

まくべつ 健康ポイントラリー

けんしんや健康づくりで
10ポイントを貯めて
「健康」と「特典」
を手に入れよう！

ポイントがもらえる期間
平成30年4月1日
～平成31年3月15日

たくさんの方の参加を
お待ちしております！

◆参加できる方 町内在住の20歳以上の方

◆参加方法

①ポイントカードと対象事業一覧をもらおう。

配布場所

- 役場、札内支所、ふれあいセンター福寿、図書館、
- （農業者トレーニングセンター(トレセン)、札内スポーツセンター(スポセン)）
- 町が実施する健康づくり事業の会場、スマイル検診会場

②健康ポイントを貯めよう。

③10ポイント貯まったら、ポイントカードを提出してごみ袋と抽選券をもらおう。（提出場所：役場、札内支所、ふれあいセンター福寿）



◆特典 10ポイント貯まった方に町指定のごみ袋(10ℓ燃やせるゴミ袋10枚)をプレゼント！

さらに抽選で幕別町の特産品や温泉回数券が当たります。
当選者の発表は翌年度の広報5月号を予定しています。

◆ポイント付与対象事業

2 ポイント	必須 健康診断 (特定健診、後期高齢者健診、職場健診、人間ドック、脳ドックなど)
	がん検診(胃、肺、大腸、子宮、乳)、歯科健診 ※2種類以上受診した場合は、上限4ポイント
1 ポイント	必須 健康チャレンジ宣言 (健康に関する目標をカードに記入してください)
	健康チャレンジ達成
	町が実施する健康づくり事業(健康講座など) ※裏面に対象事業一覧がありますので確認してください。
	ストレスチェック(図書館で実施)

問い合わせ
幕別町役場保健課健康推進係
(☎0155-54-3811)

