

2月予定献立表



2025年2月

幕別町幕別学校給食センター

	月	火	水	木	金
	【3日】 牛乳 ごはん みそ汁 いわしの生姜煮 こんにゃくの炒め物 節分豆	【4日】 牛乳 五目うどん (うどん) ☆揚げかぼちゃもち	【5日】 牛乳 ごはん はるさめスープ チンジャオロース ツナサラダ	【6日】 牛乳 とりてり丼 (ごはん) さつま汁 ♥きなこプリン	【7日】 牛乳 かぼちゃパン 白菜のクリームスープ プレーンオムレツ ウインナーのケチャップ炒め
主食	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	かぼちゃパン
汁物	豆腐 大根 大根葉	鶏肉 白菜 人参 長ねぎ 椎茸	はるさめ 小松菜 人参	さつま汁 大根 こんにゃく 長ねぎ	鶏肉 白菜 人参 玉ねぎ
主菜	いわし		豚肉 玉ねぎ ピーマン たけのこ	鶏肉 玉ねぎ キャベツ 人参	鶏卵
副菜	豚肉 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん 大豆	かぼちゃ ジャがいも	まぐろ水煮 コーン 白菜	牛乳 きなこクリーム 脱脂粉乳	ポークウィンナー コーン 枝豆
	【10日】 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉の生姜炒め きんぴらごぼう	2月2日は節分です。節分とは季節の変わり目という意味です。昔の人は、悪いものや災いを鬼にたとえ、豆をまいておいはらっていました。給食では3日に節分豆がつきます。 	【12日】 牛乳 ☆チキンカレーライス (麦入りごはん) カラフルソテー	【13日】 牛乳 ごはん 水ぎょうざスープ 春巻 白菜サラダ	【14日】 牛乳  卵パン チョコ大豆クリーム ラビオリスープ ハンバーグソースがけ フレンチサラダ
主食	ごはん		ごはん 大麦	ごはん	卵パン
汁物	豆腐 油揚げ わかめ		鶏肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参	水ぎょうざ チンゲン菜 もやし 人参	ラビオリ 豚ベーコン 玉ねぎ 人参
主菜	豚肉 玉ねぎ こんにゃく		鶏肉	キャベツ 玉ねぎ 人参 豚肉	鶏肉 豚肉 玉ねぎ
副菜	ごぼう 人参 いんげん		豚ベーコン いんげん コーン	はるさめ 長ねぎ ひじき 小麦粉	キャベツ きゅうり
	【17日】 牛乳 ごはん ☆みそ汁 ほっけの和風フライ 昆布和え	【18日】 牛乳 ☆ミートスパゲティ (スパゲティ) フルーツヨーグルト和え	【19日】 牛乳 ごはん 根菜汁 ミニチキン (小2こ、中3こ) 大豆のいそ煮	【20日】 牛乳 ビビンバ丼 (ごはん) わかめスープ カニカマサラダ	【21日】 牛乳 ☆クリームパン ☆ABCマカロニスープ ☆チキンナゲット (小2こ、中3こ) ☆イタリアンサラダ
主食	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	クリームパン
汁物	人参 大根 油揚げ わかめ	豚ひき肉 大豆 玉ねぎ 人参 トマト	ごぼう 人参 大根 長ねぎ	わかめ はるさめ 長ねぎ	マカロニ 豚ベーコン 人参 玉ねぎ
主菜	ほっけ 小麦粉		鶏肉	豚ひき肉 大豆 人参 もやし ほうれん草	鶏肉
副菜	キャベツ きゅうり 塩昆布	アタデココ 黄桃缶詰 バイン缶詰 ヨーグルト	鶏肉 大豆 ひじき こんにゃく	かに風味かまぼこ キャベツ きゅうり	キャベツ きゅうり コーン
	今年のバレンタインデーは、卵パンにチョコクリームをつけたり、はさんだりしてクラスのみんなで楽しみましょう♪ 	【25日】 牛乳 ☆あんかけ焼きそば (焼きそば) ☆フルーツ白玉	【26日】 牛乳 ポークハヤシライス (麦入りごはん) コーンソテー	【27日】 牛乳 枝豆そぼろ丼 (ごはん) ごまみそ汁 レモンゼリー	【28日】 野菜ジュース ☆あずきパン ミネストローネ かぼちゃコロッケ マカロニサラダ
主食		焼きそば	ごはん 大麦	ごはん	あずきパン
汁物		豚肉 白菜 人参 もやし 椎茸	豚肉 ジャがいも 人参 マッシュルーム トマト	ジャがいも 油揚げ 人参 大根 ごま	豚ベーコン 人参 玉ねぎ コーン トマト
主菜				鶏ひき肉 大豆 玉ねぎ 枝豆	かぼちゃ ジャがいも 玉ねぎ パン粉
副菜		白玉もち 黄桃缶詰 バイン缶詰	ポークウィンナー 枝豆 コーン	レモンゼリー	マカロニ キャベツ きゅうり

体ぽっかぽか

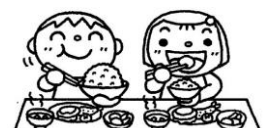
外の気温が低いと、かぜをひく人が増えます。にんじん・れんこん・ごぼうなどの根菜類には、体を温める効果があります。冬の野菜に含まれるビタミンCやEは冷え性に効き、かぜをひきにくくしたり回復力を高めたりします。かぜかな？と感じたら、たくさん食べるようにしましょう。



リクエスト給食について

今年も幕別町内の中学3年生を対象に、リクエスト給食アンケートを実施しました。1位から3位までに入ったメニューには、☆マークがついています。また、「前に食べたアレがもう一度食べたい」といった復活メニューには♥マークがついています。2月から3月の卒業までにごんごん登場します。楽しみにしてください。

卒業前の思い出になると嬉しいです！



主食：穀類を中心にした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート 汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど

※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。

※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立について」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。