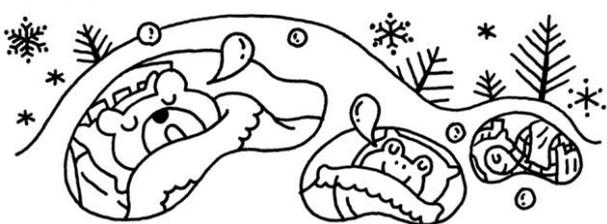


# 12月予定献立表



2024年12月

幕別町幕別学校給食センター

月	火	水	木	金
<b>【2日】</b> 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉のしぐれ煮 白菜サラダ	<b>【3日】</b> 牛乳 クリームソースパンネ (パンネ) コブサラダ	<b>【4日】</b> 牛乳 有機ぎゅーっと丼 (有機ごはん) 有機やさしい汁 有機キャベツと人参のあさづけ	<b>【5日】</b> 牛乳 チキンカレーライス (麦入りごはん) コーンソテー	<b>【6日】</b> 牛乳 ミルクパン パンプキンポタージュ ささみフライ ポテトのチーズ煮
主食 ごはん 汁物 人参 キャベツ ジャがいも 主菜 豚肉 玉ねぎ こんにゃく 椎茸 副菜 白菜 コーン	パンネ 鶏肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 大豆 手巾豆 金時豆 きゅうり キャベツ コーン	有機ごはん 白菜 ジャがいも 牛ひき肉 (HOBBA) 大豆 玉ねぎ 人参 キャベツ	ごはん 大麦 鶏肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 豚ウインナー 枝豆 コーン	ミルクパン かぼちゃ 玉ねぎ 人参 鶏肉 パン粉 ジャがいも 豚ベーコン チーズ コーン
<b>【9日】</b> 牛乳 ごはん はるさめスープ 厚揚げの中華炒め チーズサラダ	<b>【10日】</b> 牛乳 和風ソース焼きそば フルーツゼリー和え	<b>【11日】</b> 牛乳 ごはん みそ汁 鶏つくね焼き 切干大根煮	<b>【12日】</b> 牛乳 野菜入り豚丼 (ごはん) けんちん汁 キャベツ昆布	<b>【13日】</b> 牛乳 ブランパン ミネストローネ コロッケ カニカマサラダ
主食 ごはん 汁物 はるさめ 白菜 椎茸 主菜 厚揚げ 玉ねぎ 人参 枝豆 副菜 キャベツ きゅうり チーズ	焼きそば 豚肉 人参 もやし キャベツ サイダー風ゼリー バイン缶詰 黄桃缶詰	ごはん 人参 油揚げ ジャがいも 鶏肉 玉ねぎ 人参 ごぼう れんこん 鶏卵 大豆 鶏肉 切干大根 さつま揚げ 椎茸	ごはん 豆腐 ごぼう 大根 長ねぎ 豚肉 玉ねぎ 人参 いんげん キャベツ 塩こんぶ	ブランパン マカロニ 豚ベーコン 人参 玉ねぎ コーン トマト ジャがいも 鶏肉 パン粉 カニ風味かまぼこ キャベツ きゅうり
<b>【16日】</b> 牛乳 ごはん みそ汁 たれつき肉だんご (ひとり2こ) 豚ごぼう炒め	<b>【17日】</b> 牛乳 わかめうどん (うどん) 冬至ぜんざい	<b>【18日】</b> 牛乳 おかかごはん 豆腐のすまし汁 肉みそおでん キャベツの梅和え	<b>【19日】</b> 牛乳 ごはん きのこの中華スープ 焼きぎょうざ (ひとり2こ) 厚揚げホイコーロー	<b>【20日】</b> 牛乳 コッパン ホワイトシチュー パリツオーネ コーンサラダ
主食 ごはん 汁物 ジャがいも 油揚げ わかめ 主菜 鶏肉 玉ねぎ 副菜 豚肉 ごぼう 玉ねぎ こんにゃく	うどん 豚肉 玉ねぎ 白菜 わかめ つぶあん かぼちゃもち	ごはん かつお節 豆腐 しめじ わかめ 鶏ひき肉 大豆 人参 大根 がんもどき うすらの卵 キャベツ きゅうり 梅 よくかんでね	ごはん えのき茸 椎茸 もやし キャベツ たら 豚肉 鶏肉 小麦粉 厚揚げ 大豆 キャベツ 玉ねぎ 人参	コッパン 鶏肉 玉ねぎ 人参 ジャがいも 鶏肉 大豆 玉ねぎ トマト 小麦粉 コーン キャベツ
<b>【23日】</b> 牛乳 ごはん 根菜汁 いわしのみそ煮 もやしの和風炒め	<b>【24日】</b> 牛乳 ミートスパゲティ (スパゲティ) イタリアンサラダ クリスマスデザート	<b>12月8日は「有機農業の日」です。</b> 8日の「有機農業の日」に合わせて、4日に有機野菜をぎゅーっとつめこんだ「有機の日」給食を提供します。どのような食材が使われているのか、学級に配布される「給食のお知らせ」を確認してみましょう！  今年の冬至は21日です。 給食では17日に冬至ぜんざいを提供します！  クリスマス献立は24日です。学校でもクリスマス気分を味わいましょう♪ 元気に登校してね！		
主食 ごはん 汁物 こんにゃく ごぼう 人参 大根 主菜 いわし 副菜 もやし さつま揚げ 玉ねぎ 枝豆	スパゲティ 豚ひき肉 大豆 玉ねぎ 人参 トマト キャベツ きゅうり 米粉 大豆 チョコレート			

## 冬至

1年でもっとも夜が長く、昼の短い日です。  
 毎日元気に過ごせるようにと、家族で会話を  
 楽しみながら、カボチャを食べたりユズ湯に  
 入って体を温めたりしましょう。

カボチャは体を温めてくれる食べ物  
 で、かせ予防になります。



今年の冬至は21日です。

給食では17日に冬至

ぜんざいを提供します！



クリスマス献立は24日  
 です。学校でもクリスマス  
 気分を味わいましょう♪  
 元気に登校してね！

主食：穀類を中心にした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート 汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど

※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。

※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立について」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。