

幕別町幕別学校給食センター

	月	火	7K	木	金
		^	-		11日】 牛乳
	11月のまくべつの恵	み給食も幕別町産の食	材をたっぷり使用してい	ます!!どろ豚を使	あずきパン
	用したハッシュドポー	クと忠類産のゆり根、渡	邉農場さんの「デストロ	イヤー」を使った	ポトフ
	 ジャーマンポテト風の	炒め物が登場しますり	楽しみにしていてください	いわせ	チキンのレモン焼き(ひとり2こ)
		// W/	**************************************	100	トマトペンネ
主食	,				あずきパン
汁物	主合・	した献立 主芸・肉・角	・卵・豆のメインのおかす		豚ウインナー じゃがいも しめじ 人参 白菜
主菜	-		:みそ汁やスープなどの前		鶏肉 レモン
	飲み物:牛乳やオレ			(ペンネ 豚ベーコン 玉ねぎ トマト
副菜		.			人参
	幕別産ごはん	【5日】 牛乳	【6日】	【 7日 】 牛乳	【8日】 牛乳
		ミートスパゲティ	ポークカレーライス	ごはん	コッペパン
		(スパゲティ) チーズはんぺんフライ	(麦入りごはん) サイダーゼリー和え	みそ汁 豚じゃが	マカロニシチュー ケチャップ肉だんご (ひとり2こ)
	NO CONTRACTOR OF THE PROPERTY		リイターとリー何ん	キャベツの梅和え	ドレッシングサラダ
				「ド・・ノ リカ 毎个日人	
主食	,	スパゲティ	ごはん 大麦	ごはん	コッペパン
汁物	0700°H/H#========		野肉 (*,ゎガ/).)エ エカぎ (⇔ しつし	豆腐 たもぎ茸 大根	マカロニ じゃがいも 人参 玉ねぎ しめじ
 主菜	27日のごはんは猿別でとれた 「ななつぼし」と「ほしのゆめ」	豚ひき肉 大豆 玉ねぎ 人参 トマト	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 トマト 白いんげん豆	豚肉 じゃがいも	鶏肉 玉ねぎ 大豆 トマト
	の新米です!甘い香りと食感を	はんぺん チーズ パン粉 卵白	サイダーゼリー パイン缶詰 黄桃缶詰		
副菜	ぜひ味わってくださいねり			キャベツ きゅうり 梅	レタス きゅうり コーン
	【 11日】 牛乳 スタミナ丼	【 12日】 牛乳 カレーうどん	【 13日】 牛乳 ごはん	【 14日】 牛乳 ごはん	【15日】 牛乳 クリームパン
	(ごはん)	(うどん)	かぼちゃだんご汁	しょうゆワンタンスープ	
	みそ汁	チーズサラダ	イカフライ	チンジャオロース	チキンのトマト煮
	昆布あえ	ぶどうゼリー	じゃがいものそぼろ煮	中華風海藻サラダ	ツナマヨサラダ
	2011-057-0	.0.000	5 (75 C 15 C 15 C 15 M)	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	, , <u> </u>
主食	ごはん	うどん	ごはん	こはん	クリームパン
汁物	油揚げ えのき茸 わかめ	豚肉 油揚げ 人参 玉ねぎ 長ねぎ	かぼちゃもち 油揚げ ごぼう 人参 長ねぎ	ワンタン もやし 人参 白菜	マカロニ 豚ベーコン 人参 じゃがいも
主菜	豚肉 玉ねぎ 人参 にら	キャベツ きゅうり チーズ	イカ	豚肉 玉ねぎ ピーマン たけのこ	鶏肉 玉ねぎ 大豆 人参 トマト
副菜	キャベツ きゅうり 塩昆布	ぶどう果汁	じゃがいも 豚ひき肉 玉ねぎ 枝豆	わかめ きゅうり レタス	まぐろ水煮 きゅうり コーン
	【18日】 4乳	【19日】 4乳	【20日】 牛乳	【21日】 牛乳	【22日】 牛乳
	ごはん	あんかけ焼きそば	ごはん	さつまいもごはん	横切りブランパン
	C1070				
	みそ汁	(焼きそば)	けんちん汁	みそ汁	コーンスープ
			からあげ(ひとり2こ)	いわしの梅煮	コーンスープ ハンバーグソースがけ
	みそ汁	(焼きそば)			ハンバーグソースがけ レタス
	みそ汁 すき焼き風煮	(焼きそば)	からあげ(ひとり2こ)	いわしの梅煮	ハンバーグソースがけ
主食	みそ汁 すき焼き風煮	(焼きそば)	からあげ(ひとり2こ)	いわしの梅煮	ハンバーグソースがけ レタス
主食	みそ汁 すき焼き風煮 もやしのおひたし	(焼きそば) フルーツカクテル ^{焼きそは}	からあげ(ひとり2こ) ごまじゃこサラダ	いわしの梅煮 きんぴらごぼう	ハンバーグソースがけ レタス スライスチーズ ^{フランバン}
汁物	みそ汁 すき焼き風煮 もやしのおひたし	(焼きそば) フルーツカクテル ^{娘きそは}	からあげ(ひとり2こ) ごまじゃこサラダ	いわしの梅煮 きんぴらごぼう ^{Cはん さつまいも}	ハンバーグソースがけ レタス スライスチーズ
汁物 主菜	みそ汁 すき焼き風煮 もやしのおひたし こはん えのき茸 油揚げ じゃがいも 長ねぎ 豚肉 厚揚げ 人参 玉ねぎ 白菜 こんにゃく	(焼きそば) フルーツカクテル 焼きそば 豚肉 白菜 人参 だけのこ きくらげ もやし	からあげ (ひとり2こ) ごまじゃこサラダ ごはん 豆腐 ごぼう 大根 椎茸 長ねぎ 鶏肉	いわしの梅煮 きんぴらごぼう ごはん さつまいも なめこ 大根 豆腐	ハンバーグソースがけ レタス スライスチーズ ^{フランバン}
汁物	みそ汁 すき焼き風煮 もやしのおひたし こはん えのき草 油揚げ じゃがいも 長ねぎ 豚肉 厚揚げ 人参	(焼きそば) フルーツカクテル 焼きそば 豚肉 白菜 人参 たけのこ きくらげ	からあげ (ひとり2こ) ごまじゃこサラダ こはん 豆腐 こぼう 大根 椎茸 長ねぎ	いわしの梅煮 きんぴらごぼう こはん さつまいも なめこ 大根 豆腐	ハンバーグソースがけ レタス スライスチーズ フランパン 豚ベーコン 玉ねぎ コーン 鶏肉 豚肉 玉ねぎ ばんんでたべてね
汁物 主菜	みそ汁 すき焼き風煮 もやしのおひたし こはん えのき茸 油揚げ じゃがいも 長ねぎ 豚肉 厚揚げ 人参 玉ねぎ 白菜 こんにゃく	(焼きそば) フルーツカクテル 焼きそば 豚肉 白菜 人参 たけのこ きくらげ もやし ナタテココ マスカットゼリー いちごゼリー みかんゼリー	からあげ (ひとり2こ) ごまじゃこサラダ ごはん 豆腐 ごぼう 大根 椎茸 長ねぎ 鶏肉	いわしの梅煮 きんぴらごぼう ごはん さつまいも なめこ 大根 豆腐	ハンバーグソースがけ レタス スライスチーズ プランバン 豚ベーコン 玉ねぎ コーン 編肉 豚肉 玉ねぎ はなんてたべてな
汁物 主菜	みそ汁 すき焼き風煮 もやしのおひたし こはん えのき茸 油揚げ じゃがいも 長ねぎ 豚肉 厚揚げ 人参 玉ねぎ 白菜 こんにゃく	(焼きそば) フルーツカクテル 焼きそば 豚肉 白菜 人参 だけのこ きくらげ もやし プクテココ マスカットゼリー いちごゼリー みかんゼリー しモンゼリー バイン缶詰 黄桃缶詰 【26日】 牛乳	からあげ (ひとり2こ) ごまじゃこサラダ こはん 豆腐 こぼう 大根 椎茸 長ねぎ 鶏肉 もやし 小松菜 しらす干し ごま	いわしの梅煮 きんぴらごぼう こはん さつまいも なめこ 大根 豆腐 いわし 梅	ハンバーグソースがけ レタス スライスチーズ プランパン 豚ベーコン 玉ねぎ コーン 編肉 豚肉 玉ねぎ ぱなんでたべてね レタス チーズ
汁物 主菜	みそ汁 すき焼き風煮 もやしのおひたし こはん えのき草 油揚げ じゃがいも 最ねぎ 豚肉 厚揚げ 人参 玉ねぎ 白菜 こんにゃく もやし 小松菜 かつお節	(焼きそば) フルーツカクテル 焼きそば 豚肉 白菜 人参 だけのこ きくらげ もやし ホラテココ マスカットゼリー いちごゼリー みかんゼリー レモンゼリー バイン缶詰 黄桃缶詰 【26日】 牛乳 みそラーメン	からあげ (ひとり2こ) ごまじゃこサラダ こはん 豆腐 こぼう 大根 椎茸 長ねぎ 鶏肉 もやし 小松菜 しらす干し ごま	いわしの梅煮 きんぴらごぼう こはん さつまいも なめこ 大根 豆腐 いわし 梅 ごほう 人参 こんにゃく	ハンバーグソースがけ レタス スライスチーズ フランパン 豚ベーコン 玉ねぎ コーン 鶏肉 豚肉 玉ねぎ よどんでたべてね レタス チーズ
汁物 主菜	みそ汁 すき焼き風煮 もやしのおひたし こはん えのき茸 油揚げ じゃがいも 長ねぎ 豚肉 厚揚げ 人参 玉ねぎ 白葉 こんにゃく もやし 小松菜 かつお節 【25日】 牛乳 ごはん	(焼きそば) フルーツカクテル 焼きそば 豚肉 白菜 人参 たけのこ きくらげ もやし ナタテココ マスカットゼリー いちごゼリー みかんゼリー レモンゼリー バイン缶詰 黄桃缶詰 【26日】 牛乳 みそラーメン (ラーメン)	からあげ (ひとり2こ) ごまじゃこサラダ ごはん 豆腐 ごほう 大根 椎茸 長ねぎ 鶏肉 もやし 小松菜 しらす干し ごま 【27日】 牛乳 ハッシュドポーク	いわしの梅煮 きんぴらごぼう こはん さつまいも なめこ 大根 豆腐 いわし 梅 こぼう 人参 こんにゃく 【28日】 牛乳 ごはん 石狩汁	ハンバーグソースがけ レタス スライスチーズ プランパン 豚ベーコン 玉ねぎ コーン 鶏肉 豚肉 玉ねぎ しょくんでたべてな レタス チーズ 【29日】 牛乳 たまごパン
汁物 主菜	みそ汁 すき焼き風煮 もやしのおひたし こはん えのき草 油揚げ じゃがいも 長ねぎ 豚肉 厚揚げ 人参 玉ねぎ 白菜 こんにゃく もやし 小松菜 かつお節 【25日】 牛乳 ごはん チンゲン菜の中華スープ	(焼きそば) フルーツカクテル 焼きそば 豚肉 白菜 人参 たけのこ きくらげ もやし ナタテココ マスカットゼリー いちごゼリー みかんゼリー レモンゼリー バイン缶詰 黄桃缶詰 【26日】 牛乳 みそラーメン (ラーメン)	からあげ (ひとり2こ) ごまじゃこサラダ ごはん 豆腐 ごほう 大根 椎茸 長ねぎ 鶏肉 もやし 小松菜 しらす干し ごま 【27日】 牛乳 ハッシュドポーク (幕別産ごはん)	いわしの梅煮 きんぴらごぼう こはん さつまいも なめこ 大根 豆腐 いわし 梅 こぼう 人参 こんにゃく 【28日】 牛乳 ごはん 石狩汁	ハンバーグソースがけ レタス スライスチーズ フランパン 豚ベーコン 玉ねぎ コーン 鶏肉 豚肉 玉ねぎ ばんでたべてね レタス チース 【29日】 牛乳 たまごパン ジュリアンスープ
汁物 主菜	みそ汁 すき焼き風煮 もやしのおひたし こはん えのき質 油揚げ じゃがいも 最ねぎ 豚肉 厚揚げ 人参 玉ねぎ 白菜 こんにゃく もやし 小松菜 かつお節 【25日】 牛乳 ごはん チンゲン菜の中華スープ シューマイ(ひとり2こ)	(焼きそば) フルーツカクテル 焼きそば 豚肉 白菜 人参 たけのこ きくらげ もやし ナタテココ マスカットゼリー いちごゼリー みかんゼリー レモンゼリー バイン缶詰 黄桃缶詰 【26日】 牛乳 みそラーメン (ラーメン)	からあげ (ひとり2こ) ごまじゃこサラダ ごはん 豆腐 ごほう 大根 椎茸 長ねぎ 鶏肉 もやし 小松菜 しらす干し ごま 【27日】 牛乳 ハッシュドポーク (幕別産ごはん)	いわしの梅煮 きんぴらごぼう こはん さつまいも なめこ 大根 豆腐 いわし 梅 こぼう 人参 こんにゃく 【28日】 牛乳 ごはん 石狩汁 豚肉の生姜炒め	ハンバーグソースがけ レタス スライスチーズ フランパン 豚ベーコン 玉ねぎ コーン 鶏肉 豚肉 玉ねぎ よどんでたべてね レタス チース 【29日】 牛乳 たまごパン ジュリアンスープ オムレツ
汁物 主菜	みそ汁 すき焼き風煮 もやしのおひたし こはん えのき質 油揚げ じゃがいも 最ねぎ 豚肉 厚揚げ 人参 玉ねぎ 白菜 こんにゃく もやし 小松菜 かつお節 【25日】 牛乳 ごはん チンゲン菜の中華スープ シューマイ(ひとり2こ)	(焼きそば) フルーツカクテル 焼きそば 豚肉 白菜 人参 たけのこ きくらげ もやし ナタテココ マスカットゼリー いちごゼリー みかんゼリー レモンゼリー バイン缶詰 黄桃缶詰 【26日】 牛乳 みそラーメン (ラーメン)	からあげ (ひとり2こ) ごまじゃこサラダ ごはん 豆腐 ごほう 大根 椎茸 長ねぎ 鶏肉 もやし 小松菜 しらす干し ごま 【27日】 牛乳 ハッシュドポーク (幕別産ごはん)	いわしの梅煮 きんぴらごぼう こはん さつまいも なめこ 大根 豆腐 いわし 梅 ごぼう 人参 こんにゃく 【28日】 牛乳 ごはん 石狩汁 豚肉の生姜炒め なめたけ和え	ハンバーグソースがけ レタス スライスチーズ フランパン 豚ベーコン 玉ねぎ コーン 鶏肉 豚肉 玉ねぎ よどんでたべてね レタス チース 【29日】 牛乳 たまごパン ジュリアンスープ オムレツ
主菜副菜	みそ汁 すき焼き風煮 もやしのおひたし こはん えのき草 油揚げ じゃがいも 長ねぎ 豚肉 厚湯げ 人参 玉ねぎ 白菜 こんにゃく もやし 小松菜 かつお節 【25日】 牛乳 ごはん チンゲン菜の中華スープ シューマイ(ひとり2こ) チャプチェ	(焼きそば) フルーツカクテル 焼きそば 豚肉 白菜 人参 たけのこ きくらげ もやし いちこゼリー みかんゼリー レモンゼリー バイン缶詰 関係缶詰 【26日】 牛乳 みそラーメン (ラーメン) 春巻	からあげ (ひとり2こ) ごまじゃこサラダ ごはん 豆腐 ごほう 大根 椎茸 長ねぎ 鶏肉 もやし 小松菜 しらす干し ごま 【27日】 牛乳 ハッシュドポーク (幕別産ごはん) ポテトとゆり根のジャーマン風	いわしの梅煮 きんぴらごぼう こはん さつまいも なめこ 大根 豆腐 いわし 梅 こぼう 人参 こんにゃく 【28日】 牛乳 ごはん 石狩汁 豚肉の生姜炒め なめたけ和え	ハンバーグソースがけ レタス スライスチーズ プランパン 豚ベーコン 玉ねぎ コーン 鶏肉 豚肉 玉ねぎ はなんべたべてな レタス チース 【29日】 牛乳 たまごパン ジュリアンスープ オムレツ ウインナーのケチャップ炒め
主菜副菜	みそ汁 すき焼き風煮 もやしのおひたし こはん えのき質 油棚げ じゃがいも 最ねぎ 豚肉 厚棚げ 人参 玉ねぎ 白菜 こんにゃく もやし 小松菜 かつお節 【25日】 牛乳 ごはん チンゲン菜の中華スープ シューマイ (ひとり2こ) チャプチェ	(焼きそば) フルーツカクテル	からあげ(ひとり2こ) ごまじゃこサラダ ごはん 豆腐 ごほう 大根 椎茸 長ねぎ 鶏肉 もやし 小松菜 しらす干し ごま 【27日】 牛乳 ハッシュドポーク (幕別産ごはん) ポテトとゆり根のジャーマン風	いわしの梅煮 きんぴらごぼう ごはん さつまいも なめこ 大根 豆腐 いわし 梅 ごぼう 人参 こんにゃく 【28日】 牛乳 ごはん 石狩汁 豚肉の生姜炒め なめたけ和え ごはん こはん こはん	ハンバーグソースがけ レタス スライスチーズ フランパン 豚ベーコン 玉ねぎ コーン 鶏肉 豚肉 玉ねぎ よどんでたべてね レタス チース 【29日】 牛乳 たまごパン ジュリアンスープ オムレツ ウインナーのケチャップ炒め
主菜副菜主食	みそ汁 すき焼き風煮 もやしのおひたし こはん えのき草 油揚げ じゃがいも 長ねぎ 豚肉 厚湯げ 人参 玉ねぎ 白菜 こんにゃく もやし 小松菜 かつお節 【25日】 牛乳 ごはん チンゲン菜の中華スープ シューマイ(ひとり2こ) チャプチェ こはん	(焼きそば) フルーツカクテル 焼きそば 豚肉 白菜 人参 だけのこ きくらげ もやし ナタテココ マスカットゼリー いちごゼリー みかんゼリー レモンゼリー バイン缶詰 黄桃缶詰 【26日】 牛乳 みそラーメン (ラーメン) 春巻 ラーメン 豚ひき肉 人参 玉ねぎ もやし キャベツ 長ねぎ	からあげ (ひとり2こ) ごまじゃこサラダ ごはん 豆腐 ごぼう 大根 椎茸 長ねぎ 鶏肉 もやし 小松菜 しらす干し ごま 【27日】 牛乳 ハッシュドポーク (幕別産ごはん) ポテトとゆり根のジャーマン風 幕別産ごはん	いわしの梅煮 きんぴらごぼう こはん さつまいも なめこ 大根 豆腐 いわし 梅 こぼう 人参 こんにゃく 【28日】 牛乳 ごはん 石狩汁 豚肉の生姜炒め なめたけ和え こはん こばん こばん こばん こばん こばん	ハンバーグソースがけ レタス スライスチーズ プランバン 豚ベーコン 玉ねぎ コーン 鶏肉 豚肉 玉ねぎ なんべたべてな レタス チース 【29日】 牛乳 たまごパン ジュリアンスープ オムレツ ウインナーのケチャップ炒め たまごバン 豚ベーコン キャベッ 人参

[※]材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。 ※献立に含まれるアレルゲンの詳細については、学校より配布される「アレルゲンを使用した献立について」をご確認ください。 必要な場合は学校にお問い合わせください。