

11月予定献立表



2024年11月

幕別町幕別学校給食センター

	月	火	水	木	金
	11月のまくべつの恵み給食も幕別町産の食材をたっぷり使用しています!!どろ豚を使用したハッシュドポークと忠類産のゆり根、渡邊農場さんの「デストロイヤー」を使ったジャーマンポテト風の炒め物が登場します♪楽しみにしてくださいね★ 				【1日】 牛乳 あずきパン ポトフ チキンのレモン焼き(ひとり2こ) トマトペンネ
主食	主食：穀類を中心にした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート 汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど				あずきパン
汁物					豚ウインナー ジャがいも しめじ 人参 白菜
主菜					鶏肉 レモン
副菜					パンネ 豚ベーコン 玉ねぎ トマト 人参
	幕別産ごはん 	【5日】 牛乳 ミートスパゲティ (スパゲティ) チーズはんぺんフライ	【6日】 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) サイダーゼリー和え	【7日】 牛乳 ごはん みそ汁 豚じゃが キャベツの梅和え	【8日】 牛乳 コッペパン マカロニシチュー ケチャップ肉だんご(ひとり2こ) ドレッシングサラダ
主食	27日のごはんは幕別でとれた「ななつぼし」と「ほしのゆめ」の新米です!甘い香りと食感をぜひ味わってくださいね♪	スパゲティ	ごはん 大麦	ごはん	コッペパン
汁物		豚ひき肉 大豆 玉ねぎ 人参 トマト	豚肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 トマト 白いんげん豆	豆腐 たもぎ茸 大根	マカロニ ジャがいも 人参 玉ねぎ しめじ
主菜		はんぺん チーズ パン粉 卵白	サイダーゼリー バイン缶詰 黄桃缶詰	豚肉 ジャがいも	鶏肉 玉ねぎ 大豆 トマト
副菜				キャベツ きゅうり 梅	レタス きゅうり コーン
	【11日】 牛乳 スタミナ丼 (ごはん) みそ汁 昆布あえ	【12日】 牛乳 カレーうどん (うどん) チーズサラダ ぶどうゼリー	【13日】 牛乳 ごはん かぼちゃだんご汁 イカフライ じゃがいものそぼろ煮	【14日】 牛乳 ごはん しょうゆワントンスープ チンジャオロース 中華風海藻サラダ	【15日】 牛乳 クリームパン ABCマカロニスープ チキンのトマト煮 ツナマヨサラダ
主食	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	クリームパン
汁物	油揚げ えのき茸 わかめ	豚肉 油揚げ 人参 玉ねぎ 長ねぎ	かぼちゃもち 油揚げ ごぼう 人参 長ねぎ	ワントン もやし 人参 白菜	マカロニ 豚ベーコン 人参 ジャがいも
主菜	豚肉 玉ねぎ 人参 にら	キャベツ きゅうり チーズ	イカ	豚肉 玉ねぎ ビーマン たけのこ	鶏肉 玉ねぎ 大豆 人参 トマト
副菜	キャベツ きゅうり 塩昆布	ぶどう果汁	じゃがいも 豚ひき肉 玉ねぎ 枝豆	わかめ きゅうり レタス	まぐろ水煮 きゅうり コーン
	【18日】 牛乳 ごはん みそ汁 すき焼き風煮 もやしのおひたし	【19日】 牛乳 あんかけ焼きそば (焼きそば) フルーツカクテル	【20日】 牛乳 ごはん けんちん汁 からあげ(ひとり2こ) ごまじゃこサラダ	【21日】 牛乳 さつまいもごはん みそ汁 いわしの梅煮 きんぴらごぼう	【22日】 牛乳 横切りブランパン コーンスープ ハンバーグソースがけ レタス スライスチーズ
主食	ごはん	焼きそば	ごはん	ごはん さつまいも	ブランパン
汁物	えのき茸 油揚げ ジャがいも 長ねぎ	豚肉 白菜 人参 たけのこ きくらげ もやし	豆腐 ごぼう 大根 椎茸 長ねぎ	なめこ 大根 豆腐	豚ベーコン 玉ねぎ コーン
主菜	豚肉 厚揚げ 人参 玉ねぎ 白菜 こんにゃく		鶏肉	いわし 梅	鶏肉 豚肉 玉ねぎ
副菜	もやし 小松菜 かつお節	ナタデココ マスカットゼリー いちごゼリー みかんゼリー レモンゼリー バイン缶詰 黄桃缶詰	もやし 小松菜 しらす干し ごま	ごぼう 人参 こんにゃく	レタス
	【25日】 牛乳 ごはん チンゲン菜の中華スープ シューマイ(ひとり2こ) チャプチェ	【26日】 牛乳 みそラーメン (ラーメン) 春巻	【27日】 牛乳 ハッシュドポーク (幕別産ごはん) ポテトとゆり根のジャーマン風	【28日】 牛乳 ごはん 石狩汁 豚肉の生姜炒め なめたけ和え	【29日】 牛乳 たまごパン ジュリアンスープ オムレツ ウインナーのケチャップ炒め
主食	ごはん	ラーメン	幕別産ごはん	ごはん	たまごパン
汁物	チンゲン菜 椎茸 豆腐	豚ひき肉 人参 玉ねぎ もやし キャベツ 長ねぎ	どろ豚 人参 玉ねぎ マッシュルーム 白いんげん豆 トマト	鮭 豆腐 大根 人参 こんにゃく 長ねぎ	豚ベーコン キャベツ 人参
主菜	玉ねぎ 豚肉 大豆 小麦粉			豚肉 玉ねぎ 枝豆	鶏卵
副菜	豚肉 春雨 人参 玉ねぎ たけのこ	玉ねぎ 人参 春雨 豚肉 ししいたけ 小麦粉	じゃがいも ゆり根 豚ベーコン コーン	もやし 小松菜 なめたけ	豚ウインナー 玉ねぎ コーン 枝豆

※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。
 ※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立について」をご確認ください。
 必要な場合は学校にお問い合わせください。