

10月予定献立表



9月より種類の提供を一部中止しておりますが、10月中の種類の献立についても変更する場合があります。



2024年10月

幕別町幕別学校給食センター

月	火	水	木	金
10日（木）は、目の愛護デー献立です。 ブルーベリーには、目の健康に効果がある「アントシアニン」という色素が含まれています。	【1日】 牛乳 和風スパゲティ コールスローサラダ	【2日】 牛乳 ごはん はるさめスープ 麻婆豆腐 白菜サラダ	【3日】 牛乳 こぎつね丼（ごはん） みそ汁 青りんごゼリー	【4日】 牛乳 卵パン クリームスープ 鶏肉のカレー炒め コーンサラダ
主食	スパゲティ	ごはん	ごはん	卵パン
汁物	豚ベーコン 玉ねぎ 人参 えのき茸 しめじ かつお節	はるさめ 小松菜 人参 椎茸	えのき茸 キャベツ じゃがいも	マカロニ 白菜 人参 枝豆
主菜		厚揚げ 豚ひき肉 玉ねぎ 大豆	鶏ひき肉 大豆 油揚げ 玉ねぎ 人参 いんげん	鶏肉 玉ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン
副菜	キャベツ きゅうり	白菜 コーン	青りんご果汁	コーン キャベツ
【7日】 牛乳 ごはん みそ汁 厚焼きたまご 大根の和風煮	【8日】 牛乳 ミートソースパンネ（ペンネ） キャラメルミニ揚げパン ※献立変更あり	【9日】 牛乳 ごはん 根菜汁 いわしのみそ煮 厚揚げの炒め煮	【10日】 牛乳 チキンカレーライス（麦入りごはん） ブルーベリーゼリー和え	【11日】 牛乳 チョコチップパン ラビオリスープ ハッシュポテト 野菜のトマト煮
主食	ごはん	パンネ	ごはん 大麦	チョコチップパン
汁物	油揚げ 豆腐 わかめ	豚ひき肉 大豆 玉ねぎ 人参 トマト	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 白いんげん豆	ラビオリ ほうれん草 人参
主菜	鶏卵		いわし	じゃがいも 玉ねぎ
副菜	大根 人参 こんにゃく さつま揚げ 大豆	ライ麦パン	厚揚げ 大豆 玉ねぎ 枝豆	豚ベーコン キャベツ 玉ねぎ 大豆 トマト
22日（火）は、まくべつの恵み給食です。 今年度3回目のまくべつの恵み給食は忠類給食センターと同じメニューで実施します。十勝大福本舗のおまんじゅうは、3年ぶりに登場します。	【15日】 牛乳 ごはん 中華スープ 海鮮塩チャブチェ フルーツ白玉 ※献立変更あり	【16日】 ショアブレン わかめごはん みそ汁 鶏じゃが おひたし	【17日】 牛乳 ごはん ねぎたま汁 イカフライ 大豆のいそ煮	【18日】 牛乳 黒糖パン コンソメスープ チキンナゲット（小2こ、中3こ） じゃがいものカントリー煮
主食	ごはん	ごはん わかめ	ごはん	黒糖パン
汁物	もやし キャベツ	豆腐 大根 しめじ	鶏卵 玉ねぎ 長ねぎ	キャベツ コーン 人参
主菜	豚肉 玉ねぎ 人参 こんにゃく いち	鶏肉 じゃがいも こんにゃく 玉ねぎ 人参 いんげん	イカ	鶏肉 おから 大豆
副菜	白玉だんご 黄桃缶詰 バイン缶詰	小松菜 もやし	鶏肉 大豆 ひじき こんにゃく 人参	豚ベーコン じゃがいも 玉ねぎ
【21日】 牛乳 ごはん みそ汁 たれつき肉だんご（ひとり2こ） キャベツと玉ねぎのサラダ	【22日】 牛乳 まくべつ産うどん（うどん） インカのめざめ青のりポテト 十勝大福の黒糖まんじゅう	【23日】 牛乳 ごはん 塩ワタンスープ 焼ききょうざ（ひとり2こ） もやしの中華炒め	【24日】 牛乳 野菜カレーライス（麦入りごはん） イタリアンサラダ	【25日】 牛乳 コッペパン ミネストローネ ほうれん草オムレツ ジャーマンポテト
主食	ごはん	うどん	ごはん	コッペパン
汁物	じゃがいも 油揚げ 玉ねぎ 長ねぎ	豚肉 ぎょう 玉ねぎ 人参 白菜 リーキ	ワタンスープ 玉ねぎ ほうれん草	マカロニ 豚ウィンナー 人参 コーン 枝豆 トマト
主菜	鶏肉 玉ねぎ	じゃがいも（インカのめざめ） 青のり	キャベツ には 豚肉 鶏肉	鶏卵 ほうれん草
副菜	キャベツ ポークハム フライドオニオン	黒糖まんじゅう	豚肉 もやし 人参	豚ベーコン 玉ねぎ じゃがいも
【28日】 牛乳 ごはん みそ汁 ひき肉ごまじゃが ちくわのおかか和え	【29日】 牛乳 スパゲティクリームソース（スパゲティ） パリッオーネ	【30日】 牛乳 ごはん 豆腐のすまし汁 豚ごぼう炒め ツナサラダ	【31日】 牛乳 鶏そぼろ丼（ごはん） ほうとう汁 かぼちゃクリームもち	31日（木）は、ハロウィン献立です。 かぼちゃのペーストを使ってオレンジ色になった大福は、中に豆乳のクリームがはいっています。もち米と上新粉で作っています♪
主食	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん
汁物	人参 わかめ 高野豆腐	鶏肉 玉ねぎ 人参 コーン マッシュルーム 白いんげん豆	豆腐 椎茸 ほうれん草	ごぼう 大根 人参 かぼちゃ 小松菜 ワタンスープ
主菜	豚ひき肉 大豆 じゃがいも 玉ねぎ ごま こんにゃく 枝豆	鶏肉 大豆 玉ねぎ トマト	豚肉 ぎょう 人参 玉ねぎ こんにゃく	鶏ひき肉 大豆 玉ねぎ いんげん
副菜	もやし 小松菜 ちくわ かつお節		まぐろ水煮 白菜	かぼちゃクリームもち

主食：穀類を中心にした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート 汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど

※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。

※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立について」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。