

7月予定献立表



2024年7月

幕別町幕別学校給食センター

	月	火	水	木	金
	【1日】 牛乳 ごはん みそ汁 鶏肉の生姜炒め キャベツの梅和え	【2日】 牛乳 塩ラーメン (ラーメン) ホタテフライ (ひとり2こ) (中のみ) ハイチーズ	【3日】 牛乳 わかめごはん すまし汁 厚焼きたまご 大根のそぼろ煮	【4日】 牛乳 ひき肉カレーライス (麦入りごはん) キラキラフルーツ和え 	【5日】 牛乳 ブランパン パンプキンポタージュ ハッシュポテト チキンのトマト煮
主食	ごはん	ラーメン	ごはん わかめ	ごはん 大麦	ブランパン
汁物	じゃがいも 油揚げ 長ねぎ	豚肉 玉ねぎ 人参 もやし わかめ コーン	豆腐 人参 わかめ 長ねぎ	豚ひき肉 大豆 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白いんげん豆 トマト	かぼちゃ 玉ねぎ 豚ベーコン じゃがいも
主菜	鶏肉 玉ねぎ 枝豆 人参 ごま	ホタテ	鶏卵	鶏肉 玉ねぎ 人参 枝豆 トマト	鶏肉 玉ねぎ 人参 枝豆 トマト
副菜	キャベツ きゅうり 梅	チーズ	鶏ひき肉 大豆 大根 いんげん	寒天 人参 オレンジ果汁 牛乳 ナタデココ バイリン缶詰 黄桃缶詰	鶏肉 玉ねぎ 人参 枝豆 トマト
	【8日】 牛乳 ごはん けんちん汁 ほっけの磯辺フライ 白菜のうま煮	【9日】 牛乳 スパゲティナポリタン コーンサラダ さつまいもスティック	【10日】 牛乳 ごはん かきたま汁 いわしの梅煮 変わりきんぴら	【11日】 牛乳 カラフル豚丼 (ごはん) みそ汁 キャベツ昆布	【12日】 牛乳 ミルクパン ホワイトシチュー プレーンオムレツ ウインナーのケチャップ炒め
主食	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	ミルクパン
汁物	鶏肉 豆腐 ごぼう 大根 長ねぎ	豚ウインナー 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ピーマン トマト	鶏卵 ほうれん草 長ねぎ	わかめ 豆腐 油揚げ	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも
主菜	ほっけ あおさ	コーン キャベツ	いわし 梅肉 かつお節	豚肉 玉ねぎ 人参 枝豆 生姜	鶏卵
副菜	白菜 玉ねぎ 人参 昆布	さつまいも	豚肉 人参 ごぼう 枝豆 さつま揚げ	キャベツ 塩昆布	豚ウインナー コーン 枝豆 トマト
	4日(木)の給食は、 七夕をイメージした 「星型」の杏仁豆腐 が登場します♪ 	【16日】 牛乳 かき揚げうどん (うどん) 野菜かき揚げ 原宿ドック	【17日】 牛乳 ごはん みそ汁 ミニチキン (ひとり2こ) 豚もやし炒め	【18日】 牛乳 中華丼 (ごはん) ワンタンスープ レモンゼリー	【19日】 牛乳 黒糖パン オニオンスープ ケチャップ肉だんご (ひとり2こ) ポテトのチーズ煮
主食		うどん	ごはん	ごはん	黒糖パン
汁物		鶏肉 玉ねぎ 白菜 椎茸 長ねぎ	油揚げ キャベツ 長ねぎ	ワンタン チンゲン菜 えのき茸	豚ウインナー 玉ねぎ 人参
主菜		玉ねぎ 人参 ごぼう しゅんぎく	鶏肉	豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 ごま油	鶏肉 玉ねぎ 大豆 トマト
副菜		鶏卵 牛乳 パナピュレ ココアパウダー	豚肉 もやし 枝豆	レモン果汁	じゃがいも 豚ベーコン チーズ コーン バター
	【22日】 牛乳 ごはん みそ汁 メンチカツ れんこんの炒め煮	【23日】 牛乳 和風ソース焼きそば フルーツゼリー和え ミルクメーカー	【24日】 牛乳 夏野菜カレーライス (麦入りごはん) コーンソテー	【25日】 牛乳 肉みそ丼 (ごはん) いもだんご汁 まめによるこび	【26日】 牛乳 背割りコッペパン マンガリッツァソーセージ 有機レタス 野菜たっぷりポトフ 
主食	ごはん	焼きそば	ごはん 大麦	ごはん	コッペパン
汁物	人参 じゃがいも わかめ	豚肉 人参 玉ねぎ もやし キャベツ かつお節	じゃがいも 玉ねぎ 人参 スキーニ 赤ピーマン 黄ピーマン なす トマト	いももち ほうれん草 油揚げ 大根	豚ベーコン じゃがいも 玉ねぎ 人参 コーン 枝豆
主菜	鶏肉 玉ねぎ 牛肉 豚肉 大豆 赤ワイン	ほうろくしもんゼリー 黄桃缶詰 ナタデココ	豚ウインナー 枝豆 コーン	豚ひき肉 大豆 玉ねぎ 人参	豚肉
副菜	れんこん ごぼう 枝豆 こんにゃく	砂糖 コーヒー		大豆 昆布 かつお節	レタス



まくべつの恵みに感謝して食べましょう



今年度からより多くの幕別町産の食材をみなさんに食べてもらおうと、「まくべつの恵み給食」を7月・9月・10月・11月の4か月間にわたってそれぞれの月で1回実施します。第1回目は7月26日(金)です。十勝ロイヤルマンガリッツァ豚という豚肉を使ったウインナーソーセージを給食用に作っていただきました。特別なソーセージと一緒に、有機レタスをはさんで食べるホットドックを楽しみにしてください。詳しくは各学校に配布される『給食のおしらせ』をご覧ください。また、今年も食育のクラスルームで動画配信をおこないます。生産者さんも登場します。給食時間にぜひご覧ください。【クラスコード:rwu5lof】



主食：穀類を中心にした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート 汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど

※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。

※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立について」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。