

11月予定献立表



2023年11月

幕別町幕別学校給食センター

	月	火	水	木	金
	<p>主食：穀類を中心にした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート 汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど ※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。</p>		<p>【1日】 牛乳 とりてり丼 (ごはん) みそ汁 原宿ドック</p>	<p>【2日】 牛乳 ごはん フォースープ 鶏肉のチリソース炒め コーンサラダ</p>	<p>17日(金)・21日(火) 27日(月)・29日(水)は 「まくべつの恵み給食」です。 幕別町内で生産された食材や商品を使用します。 今年もまくべつの恵みを感じていただきましょう!</p> 
主食	※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立表」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。		ごはん	ごはん	
汁物			大根 ほうれん草	豚ベーコン フォー にら 人参 もやし	
主菜			鶏肉 玉ねぎ キャベツ 人参 生姜	鶏肉 玉ねぎ 高野豆腐 にんにく トマト 唐辛子	
副菜	※幕別産食材は太字で表記しています。		鶏卵 小麦粉 牛乳 バナナビュレ ココアパウダー	コーン キャベツ	
	<p>【6日】 牛乳 ごはん みそ汁 すきやき風煮 もやしのごま酢和え</p>	<p>【7日】 牛乳 塩焼きそば フルーツヨーグルト和え</p>	<p>【8日】 牛乳 チキンカレーライス (麦入りごはん) チーズサラダ</p>	<p>【9日】 牛乳 ごはん 中華たまごスープ うまだれチキン(ひとり2こ) 炒めナムル</p>	<p>【10日】 牛乳 セルフフィッシュバーガー (卵パン・キャベツ) フィッシュフライ (タルタルソース) マカロニシチュー</p>
主食	ごはん		ごはん 大麦	ごはん	卵パン
汁物	油揚げ えのき茸 白菜	焼きそば 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし キャベツ イカ	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 白いんげん豆 にんにく トマト	鶏卵 豚ベーコン 小松菜 白菜	マカロニ じゃがいも 人参 玉ねぎ 豆乳
主菜	豚肉 こんにゃく 厚揚げ 人参 玉ねぎ だけのこ			鶏肉	スケトウダラ パン粉 大豆粉
副菜	もやし ほうれん草 ごま ごま油	アロエ 黄桃缶詰 みかん缶詰 クリーム チーズ ヨーグルト	キャベツ チーズ	豚肉 玉ねぎ もやし 人参 にんにく ごま油	キャベツ
	<p>【13日】 牛乳 ごはん さつまい てりやき肉だんご(ひとり2こ) キャベツのみそ炒め</p>	<p>【14日】 牛乳 豚肉うどん (うどん) かぼちゃコロッケ</p>	<p>【15日】 牛乳 こぎつね丼 (ごはん) いもだんご汁 レモンゼリー</p>	<p>【16日】 牛乳 ごはん わかめスープ シューマイ(ひとり2こ) 厚揚げホイコーロー</p>	<p>【17日】 牛乳 あずきパン デストロイヤースープ プレーンオムレツ (ケチャップボトル) ニンジンマヨサラダ</p>
主食	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	あずきパン
汁物	さつまいも 大根 人参 こんにゃく	豚肉 玉ねぎ 人参 ごぼう 白菜 小松菜	いもちろ 大根 ほうれん草	わかめ 春雨 白菜 長ねぎ 豚ベーコン ごま油	豚ベーコン じゃがいも(デストロイヤー) コーン キャベツ リーキ
主菜	鶏肉 玉ねぎ ラード 豚肉 大豆 にんにく 生姜		鶏むぎ肉 油揚げ 玉ねぎ 人参 だけのこ いんげん 生姜	鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 ラード 生姜 大豆粉	鶏卵 大豆油
副菜	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 枝豆 生姜 唐辛子	かぼちゃ パン粉 小麦粉 じゃがいも 玉ねぎ	レモン果汁	厚揚げ キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン	人● 鶏肉
	<p>【20日】 牛乳 ごはん みそ汁 豚もやし炒め 白菜サラダ</p>	<p>【21日】 牛乳 ごぼうラーメン (ラーメン) 木川商店のインカのフライドポテト</p>	<p>【22日】 牛乳 ごはん みそ汁 鶏つくね焼き 高野豆腐の煮物</p>	<p>21日 幕別中学校1年生考案メニュー</p>  <p>ごぼうラーメン</p>	<p>【24日】 牛乳 コッペパン コーンクリームシチュー チキンナゲット(ひとり2こ) (ケチャップボトル) ツナサラダ</p>
主食	ごはん	ラーメン	ごはん		コッペパン
汁物	なめこ 豆腐 大根	ごぼう もやし コーン 人● ラード にんにく ごま油 唐辛子	油揚げ じゃがいも 人参		豚ベーコン 玉ねぎ 人参 コーン 白いんげん豆 豆乳
主菜	豚肉 もやし 人参 枝豆	じゃがいも(インカのめざめ)	パン粉 鶏卵 生姜 大豆		鶏肉 小麦粉 大豆油
副菜	鶏肉 白菜		高野豆腐 鶏肉 人参 こんにゃく 枝豆		まぐろ水煮 キャベツ
	<p>【27日】 牛乳 マック丼 (幕別産ごはん) どさんこ汁 イタガキベーカリーのクッキー</p>	<p>【28日】 牛乳 和風スパゲティ かぼちゃサラダ</p>	<p>【29日】 牛乳 まくべつ野菜カレーライス (幕別産ごはん) フルーツゼリー和え</p>	<p>【30日】 牛乳 ごはん みそ汁 厚焼きたまご ちくわと切干大根の煮物</p>	<p>27日 幕別中学校1年生考案メニュー</p>  <p>マック丼</p> <p>〜クワしたドロ豚とごぼうに長ねぎを添えて〜</p>
主食	幕別産ごはん(ななつばし・ほしのゆめ)	スパゲティ 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 えのき茸 生姜	幕別産ごはん(ななつばし・ほしのゆめ) 大麦	ごはん	
汁物	木綿豆腐 じゃがいも(インカのめざめ) 人● コーン パター		高野豆腐 人参 玉ねぎ 人参 れんこん	油揚げ 白菜	
主菜	幕別産どろふた ごぼう 玉ねぎ 小松菜 長ねぎ 生姜	かぼちゃ じゃがいも コーン きゅうり チーズ	白いんげん豆 トマト	鶏卵 大豆油	
副菜	鶏卵 小麦粉 パター		はちみつレモンゼリー バイン缶詰 黄桃 缶詰	切干大根 人参 ひじき ちくわ	

幕別中学校1年生
考案メニューが
今年も登場です!

幕別中学校1年生が総合的な学習の時間で幕別町の地場産物を使用した給食メニューを考えました。幕別小学校3年生が実際に試食し、大絶賛した2つのメニューが21日と27日に給食メニューとして登場します!

小学生から中学生まで楽しめるメニューをお楽しみに♪

