



きゅうしょくだより

2019年3月 幕別町幕別学校給食センター

日 曜	献立名	おもな食品とその働き		
		熱や力になる	おもに体をつくる	体の調子を整える
1 金	クリームパン 牛乳	パン	牛乳	
	中華卵スープ	食用油脂(鶏肉)	卵 わかめ エキス(チキン)	人参 白菜 もやし 長ねぎ
	チキンチーズ焼	パン粉(小麦) 砂糖	鶏肉 チーズ パン粉(乳・大豆) 大豆たん白 醤油	赤ピーマン パセリ
	ジャーマンポテト	じゃがいも コンソメ(鶏脂)	ベーコン(豚肉) コンソメ(ほっけ・チキン)	たまねぎ コンソメ(トマトパウダー)
	ひなまつり桃の花デザート	砂糖 水あめ		もも果汁
4 月	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	肉ワンタンスープ	ワンタン(小麦粉・豚脂・ごま油)	ワンタン(豚肉・チキンエキス・大豆粉)	小松菜 もやし 長ねぎ しいたけ
	マヨきんぴら	菜種油 マヨネーズ(大豆油) ごま	鶏肉 マヨネーズ(大豆たん白) 醤油	人参 ごぼう マヨネーズ(りんご酢)
	ツナサラダ		まぐろ ドレッシング(醤油・チキンエキス)	レタス きゅうり
5 火	和風スパゲティ	スパゲティ 牛脂 オリーブ油	ベーコン(豚肉) 調味料(醤油・かつお・いわし)	人参 たまねぎ まいたけ キャベツ
	牛乳		牛乳	
	トマトミートオムレツ	大豆油	卵 鶏肉	たまねぎ トマトピューレ
	骨太チーズ		チーズ	
6 水	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	豚汁	菜種油	豚肉 豆腐 かつお・昆布だし みそ	人参 ごぼう 大根 こんにゃく 長ねぎ 生姜
	さばのみそ煮	砂糖	さば みそ	
	おひたし		かつお節 醤油	小松菜 もやし
	無添加味付のり	砂糖	のり かつお節 いりこ 昆布	椎茸
7 木	わかめごはん 牛乳	ごはん	牛乳 わかめ	
	みそ汁		油揚 かつお・昆布だし みそ	人参 白菜 しめじ 長ねぎ
	ごちそうメンチカツ	小麦粉 大豆油	鶏肉 エキス(大豆・鶏肉・豚肉) パン粉(乳・大豆)	たまねぎ トマトケチャップ
	ポテトサラダ	じゃがいも 砂糖	卵黄 マヨネーズ(卵・大豆)	
8 金	黒糖パン 牛乳	パン	牛乳	
	クリームシチュー	じゃがいも ルウ(小麦粉)	鶏肉 ルウ(脱脂粉乳・ホク・チキンエキス・チーズ・大豆) コンソメ(ほっけ) 牛乳	人参 たまねぎ
	チーズインハンバーグ	小麦粉 豚脂	鶏肉 豚肉 チーズ 大豆たん白 乾燥卵白	生姜 人参 トマトペースト りんごジュース
	国産りんごゼリー	水あめ グラニュー糖		りんご果汁
11 月	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	なめこ汁		かつお・昆布だし みそ	大根 なめこ 人参 長ねぎ
	豚キムチ	砂糖 マヨネーズ(大豆油)	豚肉 オキアミ 醤油 マヨネーズ(大豆たん白)	白菜 大根 長ねぎ りんご にんにく 生姜 マヨネーズ(りんご酢)
	もやしのナムル	ドレッシング(ごま油・ごま)	鶏ささみ ドレッシング(醤油・大豆・鶏肉・豚肉)	もやし きゅうり
	のりふりかけ	ごま 調味料(小麦)	のり 乳糖 調味料(大豆・鶏肉・豚肉) かつお	
12 火	とんこつラーメン	ラーメン 豚脂 たれ(小麦)	豚肉 たれ(大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン)	人参 たまねぎ 白菜 もやし 塩メンマ 長ねぎ にんにく
	牛乳		牛乳	
	鶏のからあげ(小・中2個)	小麦粉 菜種油	鶏肉 大豆粉	パプリカ
	ホットケーキ	小麦粉	卵 脱脂粉乳	
13 水	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	そばろ丼	砂糖	豚ひき肉 醤油	生姜
	みそ汁		わかめ かつお・昆布だし みそ	人参 えのき茸 キャベツ 長ねぎ
	チーズサラダ		チーズ	きゅうり レタス ドレッシング(レモン果汁)
14 木	麦入りごはん 牛乳	ごはん 米粒麦	牛乳	
	チキンカレー	じゃがいも ルウ(米粉)	鶏肉 白いんげん豆	人参 たまねぎ トマトケチャップ にんにく ルウ(トマトペースト)
	ミックスフルーツ			白桃缶 パイン缶 みかん缶 りんご缶
15 金	横割り卵パン 牛乳	パン	牛乳	
	フィッシュポーション レタス	パン粉(小麦) 菜種油 米粉	たら	レタス
	タルタルソース(ディスペンパック)	大豆油	卵	ピクルス レモン果汁
	春雨スープ セルフフィッシュバーガー	春雨 肉団子(豚脂) 油脂(チキン)	肉団子(鶏肉 豚肉 大豆たん白) 醤油 エキス(チキン)	肉団子(たまねぎ 生姜 にんにく) たけのこ 人参 白菜 長ねぎ
18 月	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	みそ汁		かつお・昆布だし みそ	大根 小松菜 まいたけ 長ねぎ
	中華しゅうまい(小・中2個)	小麦粉 大豆油 ごま油	鶏肉 卵白 ホークエキス パン粉(乳) 大豆たん白	たまねぎ キャベツ 生姜
	ホイコーロー	砂糖 油(落花生・ごま) ピーナツ	豚肉 調味料(味噌・醤油・オイスターソース)	人参 キャベツ にんにく
19 火	わかめうどん	うどん 菜種油	鶏肉 わかめ かつお・さば・にほし・昆布だし 醤油	人参 たまねぎ えのき茸 長ねぎ
	牛乳		牛乳	
	きたあかりコロッケ	じゃがいも 小麦粉	パン粉(乳) 牛肉	たまねぎ
	なめらかプリン	水あめ グラニュー糖 大豆油		
20 水	麦入りごはん 牛乳	ごはん 米粒麦	牛乳	
	ビーフカレー	じゃがいも ルウ(米粉)	牛肉 白いんげん豆	人参 たまねぎ トマトケチャップ にんにく ルウ(トマトペースト)
	シーザーサラダ	ドレッシング(大豆油)	えび ドレッシング(チーズ・卵黄・アンチョビ)	レタス きゅうり 黄ピーマン たまねぎ ドレッシング(レモン果汁・りんご酢)
22 金	ミルクパン 牛乳	パン	牛乳	
	いちごジャム(ディスペンパック)	水あめ 砂糖		いちご
	クラムチャウダー	じゃがいも 菜種油 ルウ(小麦粉)	あさり コンソメ(チキン・ほっけ) 牛乳 ルウ(脱脂粉乳)	人参 たまねぎ
	ロールキャベツトマトソース	パン粉(小麦)	鶏肉 豚肉 醤油 大豆たん白 ゼラチン	キャベツ たまねぎ トマトケチャップ ウスターソース(りんご)

※ 材料の都合で、献立の一部を変更することもありますのでご了承ください。

