

1月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	15 しょうゆラーメン 牛乳 揚げラビオリ アップルチーズケーキ 	16 チキンハヤシライス 麦入りごはん 牛乳 みかんゼリー和え 	17 ごはん 牛乳 みそ汁 厚焼きたまご 鶏肉の中華炒め 	18 あずきパン 牛乳 キャベツとベーコンのスープ ササミチーズフライ (ボトルソース) コーンと枝豆のソテー 
21 ごはん 牛乳 みそ汁 鶏つくね焼き きんぴらごぼう 	22 スパゲティボロネーゼ 牛乳 ポテトサラダ 	23 ごはん 牛乳 サムゲタンスープ キャベツぎょうざ (1人2こ) 炒めナムル 	24 ごはん 牛乳 すいとん汁 さんまのみそ煮 たけのこの炒め煮 	25 セルフえびカツバーガー 牛乳 よこわりたまごパン えびカツ (ボトルソース) せんキャベツ コーンクリームシチュー 
28 ごはん 牛乳 長いもだんご汁 鶏肉の生姜焼き 梅和え 	29 鶏だんごどん 牛乳 揚げかぼちゃもち はちみつレモンゼリー 	30 ごはん 牛乳 みそ汁 ハンバーグ和風ソース コーンサラダ 	31 チキンカレーライス 麦入りごはん 牛乳 タピオカ風杏仁デザート 	

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいもです。)