

12月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
3 ごはん 牛乳 みそ汁 太巻たまご 根菜きんぴら 	4 とんこつラーメン 牛乳 星のコロッケ かぼちゃのプリン 	5 そぼろ丼 牛乳 いか団子汁 野菜のごまあえ 	6 ごはん 牛乳 みそ汁 さんまうまか煮 高野豆腐の含め煮 	7 黒糖パン 牛乳 クラムチャウダー チキンカツ ソースボトル せん切りキャベツ 
10 ごはん 牛乳 みそ汁 野菜入りしゅうまい (小・中 1個) チンジャオロース 	11 小松菜うどん 牛乳 鶏そぼろ信田 プルーン 	12 五穀入りごはん 牛乳 チキンカレー コールスローサラダ クリスマスカップデザート 	13 ごはん 牛乳 みそ汁 焼ぎょうざ (小・中 2個) ぎょうざのたれ (ボトル) 豚キムチ 	14 チーズパン 牛乳 リーキ入ミネストローネ ほうれん草オムレツ ジャーマンポテト 
17 ごはん 牛乳 たら汁 きんぴら肉だんご (小・中 2個) 切干大根の煮物 	18 和風スパゲティ 牛乳 メンチカツ みかん 	19 麦入りごはん 牛乳 ハンバーグカレー もみの木型ハンバーグ 福神漬 	20 ごはん 牛乳 みそ汁 さばのみそ煮 おひたし 味付のり 	21 コッペパン 牛乳 パンプキンポタージュ チキンチーズ焼 野菜サラダ 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、玉ねぎ、じゃがいも、リーキです。)