

11月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
			<p>1 ごはん 牛乳 みそ汁 鶏肉の甘辛炒め 和風ごぼうサラダ</p> 	<p>2 コッペパン 牛乳 ビーフシチュー オムレツ チーズサラダ</p> 
<p>5 ごはん 牛乳 みそ汁 しょうゆ味チキン (2こ) 中華風肉じゃが</p> 	<p>6 かしわうどん 牛乳 さつまパイ (中のみ) 骨太チーズ (小中のみ) なめらかプリン</p> 	<p>7 ごはん 牛乳 みそ汁 豚肉の炒めもの なめたけ和え</p> 	<p>8 ごはん 牛乳 豚汁 あじ松葉フライ (ボトルソース) コールスローサラダ</p> 	<p>9 ミルクベビーパン 牛乳 コンソメスープ ハンバーグきのこデミソース チキンサラダ</p> 
<p>12 ごはん 牛乳 みそ汁 若鶏ごま照り焼き 和風ジャーマンポテト</p> 	<p>13 塩ラーメン 牛乳 中華春巻 チョコムース</p> 	<p>14 ごはん 牛乳 みそ汁 ひじき入りたまご焼き 厚揚げとひき肉の炒めもの</p> 	<p>15 チキンカレーライス 麦入りごはん 牛乳 ミックスフルーツ</p> 	<p>16 セルフメンチカツバーガー 牛乳 横割りたまごパン メンチカツ (ボトルソース) せんきゃべツ じゃがいものクリームスープ</p> 
<p>19 ごはん 牛乳 中華コーンスープ 肉しゅうまい マーボー豆腐</p> 	<p>20 リーキのトマトソーススパゲティ 牛乳 ミートコロッケ (ボトルソース) (中のみ) アーモンド</p> 	<p>21 わかめごはん 牛乳 すまし汁 さばのみぞれ煮 がんもどきの煮物</p> 	<p>22 ぶたにく井 牛乳 ごまみそ汁 キャベツの昆布和え</p> 	<p>23</p>  <p>勤労感謝の日 食べ物の命にも感謝!</p>
<p>26 ごはん 牛乳 みそ汁 にしんの甘露煮 れんこんのきんぴら</p> 	<p>27 わかめうどん 牛乳 たこ焼き (中のみ) サキサキチーズ</p> 	<p>28 ごはん 牛乳 たけのこと春雨のスープ 焼きぎょうざ (2こ) (ぎょうざのタレ) もやしのナムル</p> 	<p>29 ポークビーンズカレーライス 麦入りごはん 牛乳 フルーツゼリーミックス</p> 	<p>30 チョコチップパン 牛乳 ほうれん草のクリーム煮 チキンナゲット (2こ) (ボトルケチャップ) コーンサラダ</p> 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、玉ねぎ、人参、じゃがいも、白菜、キャベツ、リーキです。)