

7月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
2 ごはん 牛乳 なめこのみそ汁 ごもくたまごやき じゃがいものそぼろ煮 	3 スパゲティナポリタン 牛乳 アスパラとベーコンのクリームコロッケ (中のみ) 骨太チーズ 	4 ごはん 牛乳 かじかだんご汁 れんこんメンチカツ きりぼしだいこんのもの 	5 チキンカレー むぎいりごはん 牛乳 フルーツしらたま 	6 バターパン 牛乳 ミネストローネスープ ハンバーグ(ボトルケチャップ) チーズサラダ たなばたデザート 
9 ごはん 牛乳 きのこのすまし汁 さばのみぞれ煮 こまつながんもどきのもの 	10 カレーうどん 牛乳 たこやき(ボトルソース) プリンタルト 	11 ごはん 牛乳 こまつなのスープ はっぼうさい にくシュウマイ (中のみ) 紫いもチップス 	12 ごはん 牛乳 しめじのみそ汁 ぶたにくのいためもの わふうあえ 	13 こくとうパン 牛乳 キャベツのバタースープ とりのからあげ(2こ) イタリアンサラダ 
16 	17 しおラーメン 牛乳 やきぎょうざ(2こ) (ぎょうざのタレ) あまなつゼリー 	18 ごはん 牛乳 ポークハヤシライス マカロニサラダ 	19 ごはん 牛乳 はるさめスープ にくだんご(2こ) ほうれんそうのナムル 	20 セルフハンバーガー 牛乳 (よこわりたまごパン・レタス ハンバーグ・ボトルケチャップ) コーンクリームシチュー すいかゼリー 
23 ごはん 牛乳 とうふのみそ汁 とりつくねやき ぶたにくとたけのこのもの 	24 とりなんばんうどん 牛乳 やきいも(小2こ、中3こ) れいとうもも 	25 なつやさいカレーライス むぎいりごはん 牛乳 フルーツあんじん 	26 ごはん 牛乳 あおさのりのみそ汁 さけフライ(ボトルしょうゆ) おかかあえ 	

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいも、白菜、レタスです。)