

6月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				<p>1 こくとうパン 牛乳 アスパラチャウダー チキンカツ ドレッシングサラダ</p> 
<p>4 ごはん 牛乳 かむふりかけ こまつなのみそ汁 さんまのけずりぶしに やさいきんぴら</p> 	<p>5 きのこうどん 牛乳 えだまめコロッケ くだものゼリー</p> 	<p>6 ごはん 牛乳 にくワントンスープ チンジャオロース かいそうサラダ</p> 	<p>7 むぎいりごはん 牛乳 ソーセージカレーライス カクテルフルーツ</p> 	<p>8 たまごパン 牛乳 ジュリアンスープ メンチカツ (ポトルソース) ポテトサラダ</p> 
<p>11 わかめごはん 牛乳 えのきのみそ汁 たまごやき いりどり</p> 	<p>12 ごもくしょうゆラーメン 牛乳 ネギやき (ポトルソース) ライチゼリー</p> 	<p>13 みそそぼろどん 牛乳 とうふのすまし汁 こまつなともやしのおかかあえ</p> 	<p>14 ビーフストロガノフ ごはん 牛乳 はちみつレモンゼリーあえ チーズ</p> 	<p>15 あずきパン 牛乳 コンソメスープ チーズハンバーグ ごぼうサラダ</p> 
<p>18 ごはん 牛乳 なめこのみそ汁 ぶたにくのしょうがやき もやしのごまあえ</p> 	<p>19 ミートソーススパゲティ 牛乳 ほうれんそうオムレツ れいとうパイン</p> 	<p>20 ごはん 牛乳 わかめのみそ汁 わふうにくだんご ふきのにもん</p> 	<p>21 ごはん 牛乳 かきたま汁 しろみざかなのガーリックフライ あつあげのオイスターソースいため</p> 	<p>22 ミルクパン 牛乳 やさいミックスボールスープ たまごのオープンやき コールスローサラダ チョコだいちずクリーム</p> 
<p>25 ごはん 牛乳 あさり汁 みそチキン きゅうりのうめあえ あじのり</p> 	<p>26 ちくわ天うどん (ちくわいそべ天ぷら) 牛乳 ココアバナナドック</p> 	<p>27 ごはん 牛乳 わかめスープ えびしゅうまい マーボー豆腐</p> 	<p>28 ごはん 牛乳 だいこんのみそ汁 さばのカレーに ひじきのにもん</p> 	<p>29 セルフホットドック (せわりコッペパン) 〔フランクソーセージ〕 〔ケチャップ・レタス〕 コーンポタージュスープ あじさいゼリー</p> 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいも、アスパラ、白菜、にら、レタスです。)