

1月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	16 きつねちからうどん 米粉のみかんタルト 牛乳	17 ごはん スープカレー 春雨サラダ 黄金（こがね）カレーのフライ 牛乳	18 ごはん 三平汁 ほうれん草ともやしのサラダ ごぼうとぶた肉のいためもの 牛乳	19 よこわり卵パン グラタンコロケ とんじゃがスープ せん切りキャベツ 牛乳・スライスチーズ
				
22 ごはん 肉みそおでん にしんのすがたに おきなわのスライスパン 牛乳	23 鶏白湯ラーメン 肉まん りんごゼリー 牛乳	24 ごはん(しそこんぶふりかけ) 幕別の長いもだんご汁 ぶりのてりやき わかめとれんこんのあえもの 牛乳	25 ごはん 根菜汁 すりみチーズロール 青のりポテト 牛乳	26 黒とうパン 冬やさいのミルクスープ ウィンナーのケチャップいため チキンのガーリックフライ 牛乳
				
29 ごはん ちゅうかスープ えびしゅうまい ホイコーロー 牛乳	30 トマトソース スパゲティー わかめの塩ドレサラダ ヨーグルト 牛乳	31 ひき肉のカレー ミックスフルーツ 牛乳		
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいも・リーキ・長いも・玉ねぎです。)