

# 12月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				<b>1</b> 黒糖パン チンゲン菜クリーム煮 オムレツ コーンサラダ 牛乳 
<b>4</b> ごはん わかめスープ 豚肉しゅうまい 八宝菜 牛乳	<b>5</b> <b>きのこうどん</b> 野菜メンチカツ アーモンドナッツ 牛乳	<b>6</b> そぼろ丼 みそ汁 和風あえ 牛乳	<b>7</b> <b>チキンカレー</b> チーズサラダ 麦茶	<b>8</b> クリームパン リーキ入コンソメスープ ポークビーンズ みかん 牛乳
				
<b>11</b> ごはん <b>みそ汁</b> さんまの梅煮 マヨきんぴら 牛乳	<b>12</b> <b>スパゲティナポリタン</b> モミの木チキン クリスマスケーキ 牛乳	<b>13</b> ごはん 実だくさん汁 厚焼たまごしょうゆ味 <b>肉じゃが</b> 牛乳	<b>14</b> ごはん <b>白玉汁</b> 羅臼産鮭フライ 切干大根の煮物 牛乳	<b>15</b> チーズパン <b>クラムチャウダー</b> てり焼ハンバーグ シーチキンサラダ ストロベリージョア
				
<b>18</b> ごはん かきたま汁 さば塩焼 <b>じゃがいものごま煮</b> 牛乳	<b>19</b> 五目みそラーメン 焼きようざ 北海道ステックチーズ 牛乳	<b>20</b> ごはん(やさしいいろいろふりかけ) <b>みそ汁</b> いりどり おひたし 牛乳	<b>21</b> ごはん 豚汁 あじフライ ひじきの煮物 牛乳	<b>22</b> チョコチップパン <b>パンプキンポタージュ</b> チキンチーズ焼 みかん 牛乳
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、こめ・玉ねぎ・大根・人参・じゃがいも・かぼちゃ・ごぼう・長いも・あずきです。)