

11月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
		1 ごはん こんさい汁 丸ごと食べられるさば 小松菜とささみのごまあえ 牛乳	2 ごはん ビーフシチュー 豆乳コロッケ ポテトサラダ 牛乳	3 
6 わかめとひじきごはん みそ汁 ごぼうと牛肉のいためもの ねぎいりたまご焼き 牛乳	7 塩ラーメン 肉だんご みかんゼリー 牛乳	8 ごはん ほたてのすまし汁 いりどり いわしのみぞれ煮 牛乳	9 ごはん(のりのつくだに) みそ汁 とり肉のしょうがいため 和風きんぴらつつみ焼き 牛乳	10 たてわりバターパン たまごサラダ とかちのスープ かにクリーミーコロッケ 牛乳
				
13 ごはん えびボールスープ バンバンジー 焼きようざ 牛乳	14 あさりの トマトスパゲティ じゃこいりサラダ ようなしゼリー 牛乳	15 ハヤシライス ミックスフルーツ 牛乳	16 ごはん けんちん汁 家常(いえつね)豆腐 ミニチキンみそ味 牛乳	17 ミルクベビーパン ミートボールスープ サーモントルタルフライ バジルポテト 牛乳(ミルメークいちご味)
				
20 ポークカレー ツナサラダ 牛乳	21 とりごぼううどん さつまいもとくりの米粉タルト たこのメンチかつ 牛乳	22 ネギ塩豚カルビ丼 たんたんごまスープ チヂミ 牛乳	23 	24 卵パン さつまいもポターージュ パンプキンアンサンブルエッグ ハムサラダ 牛乳
				
27 ごはん みそ汁 とり肉とれんこんのポン酢いため さんまのかば焼き 牛乳	28 天津(てんしん)ラーメン かに玉 ぶどうゼリー 牛乳	29 菜めしごはん さつまい汁 わかどりのごまてり焼き すき焼き風煮 牛乳	30 ごはん 中華スープ マーボー大根 春巻 牛乳	
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、お米・玉ねぎ・キャベツ・白菜・人参・カボチャ・じゃがいも・リーキ・豚肉です。)