

# 9月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				<b>1</b> チーズパン マカロニスープ ポークチャップ カットりんご 牛乳 
<b>4</b> ごはん 石狩汁 すき焼き風煮物 いその香りたまご焼き 牛乳	<b>5</b> 小松菜元気うどん お好み焼き ヨーグルト 牛乳	<b>6</b> ごはん きのこ汁 土佐煮 肉団子 牛乳	<b>7</b> ポークビーンズカレー ミックスフルーツ 牛乳	<b>8</b> チョコチップパン さつまいもポタージュ サーモンフライ ハムサラダ 牛乳
				
<b>11</b> ごはん 中華スープ えびしゅうまい 回鍋肉 牛乳	<b>12</b> みそラーメン いも団子 ぶどうゼリー 牛乳	<b>13</b> まごはやさしい丼 みそ汁 小松菜のおかか和え 牛乳	<b>14</b> ごはん(のりのつくだに) みそ汁 さんま がんもどきの煮物 牛乳	<b>15</b> クロコロバーガー (横割り卵パン・スライスチーズ) (黒豆コロッケ・千切りキャベツ) トマトときのこのスープ 牛乳
				
<b>18</b> <b>敬老の日</b> 	<b>19</b> トマトソース スパゲティ イタリアンサラダ もものタルト 牛乳	<b>20</b> チキンカレー ゼリーのフルーツあえ 牛乳	<b>21</b> ごはん 中華風たまごスープ バンバンジー 焼きようざ 牛乳	<b>22</b> あずきパン コンソメスープ チキンチーズ焼き ジャーマンポテト 牛乳
				
<b>25</b> ごはん みそ汁 肉じゃが さばのみそ煮 牛乳	<b>26</b> 醤油ラーメン ミニアメリカンドック 和梨ゼリー 牛乳	<b>27</b> わかめごはん みそ汁 若鶏のごま照り焼き 厚揚げの煮物 牛乳	<b>28</b> ごはん みそ汁 豚肉の炒め物 なめたけ和え 牛乳	<b>29</b> バターパン ミートボールシチュー オムレツ ひじきのケチャップ炒め 牛乳
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、玉ねぎ・人参・じゃがいも・キャベツ・大根 です。)