

# 8月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
			<b>17</b> ごはん みそ汁 さばのみそ煮 含め煮 牛乳 	<b>18</b> ミルクベビーパン ビーフシチュー チキンチーズ焼 野菜サラダ 牛乳 
<b>21</b> ごはん みそ汁 たまご焼 肉じゃが 牛乳 	<b>22</b> わかめうどん かぼちゃコロッケ すいかのゼリー 牛乳 	<b>23</b> 肉みそ丼 すまし汁 おひたし 牛乳 	<b>24</b> ごはん・みそ汁 鮭塩焼 切干大根の煮物 (中)サキサキチーズ 牛乳 	<b>25</b> 黒糖パン ポトフ ハンバーグ スパゲティサラダ 牛乳 
<b>28</b> ごはん・みそ汁 野菜と雑穀のかむふりかけ いわし梅煮 変わりきんぴら 牛乳 	<b>29</b> 野菜たっぷり塩ラーメン 春巻 きなこプリン 牛乳 	<b>30</b> チキンカレー フルーツのゼリーよせ 牛乳 	<b>31</b> ごはん 豚汁 いりどり 野菜のごまあえ 牛乳 	

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいも・レタス・キャベツ・人参です。)