

きゅうしよくだより

2017年 8月
幕別町幕別学校給食センター

日 曜	献 立 名	お も な 食 品 と そ の 働 き		
		熱や力になる	おもに体をつくる	体 の 調 子 を 整 え る
17 木	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	みそ汁		油揚 かつおだし 昆布だし みそ	人参 キャベツ しめじ 長ねぎ
	さばのみそ煮	砂糖	さば みそ	
	含め煮	菜種油 砂糖 がんも(ごま)	がんも 鶏肉 昆布だし 醤油	人参 こんにゃく いんげん
18 金	ミルクベビーパン 牛乳	パン	牛乳	
	ビーフシチュー	じゃがいも 小麦粉 菜種油	牛肉 白いんげん豆 チキンエキス ポークエキス 大豆 生クリーム	人参 玉ねぎ マッシュルーム トマトペースト
	チキンチーズ焼	パン粉(小麦)	鶏肉 パン粉(乳・大豆) 醤油 チーズ	赤ピーマン パセリ
	野菜サラダ	ドレッシング(小麦)	ドレッシング(醤油・ベーコン(乳・豚肉)・チキンエキス・大豆)	レタス きゅうり 橙ピーマン ドレッシング(りんご酢・赤ピーマン・しいたけ・玉ねぎ)
21 月	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	みそ汁		油揚 かつおだし 昆布だし みそ	大根 ほうれん草 えのき茸 長ねぎ
	たまご焼	砂糖 魚醤(小麦)大豆油	卵 魚醤(鮭・大豆) かつお節 昆布エキス ゼラチン	
	肉じゃが	じゃがいも 菜種油 砂糖	豚肉 昆布だし 醤油	人参 玉ねぎ しらたき いんげん
22 火	わかめうどん	うどん 菜種油	鶏肉 わかめ かつおだし 昆布だし さば節 醤油	人参 玉ねぎ 長ねぎ えのき茸 小松菜
	牛乳		牛乳	
	かぼちゃコロッケ	パン粉 小麦粉	大豆(パン粉)	かぼちゃ 玉ねぎ
	すいかのゼリー	砂糖 水あめ		すいか果汁
23 水	肉みそ丼のごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	肉みそ丼の具	砂糖	豚赤身ひき肉 みそ	玉ねぎ ピーマン にんにく
	すまし汁		豆腐 かつお節 醤油 魚介エキス(かつお・まぐろ) 昆布	人参 たもぎ茸 長ねぎ
	おひたし		かつお節 醤油	小松菜 もやし
24 木	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	みそ汁		もずく かつおだし 昆布だし みそ	人参 白菜 長ねぎ
	鮭塩焼		鮭	
	切干大根の煮物 (中) サキサキチーズ	砂糖 菜種油	さつまあげ(たら) 鶏肉 かつおだし 醤油 (中) チーズ	切干大根 人参 しいたけ
25 金	黒糖パン 牛乳	パン	牛乳	
	ポトフ		ポークウィンナー コンソメ(ホッケの魚醤・チキンエキス)	人参 キャベツ 玉ねぎ マッシュルーム
	ハンバーグ(ケチャップ)	パン粉	鶏肉 豚肉 牛肉 大豆 醤油	玉ねぎ
	スパゲティサラダ	スパゲティ マヨネーズ(大豆油)	ハム(豚肉・鶏肉・乾燥卵白・大豆・かつお節エキス)	人参 きゅうり コーン マヨネーズ(りんご酢)
28 月	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	みそ汁	じゃがいも	わかめ かつおだし 昆布だし みそ	人参 しいたけ 玉ねぎ 長ねぎ
	いわし梅煮	砂糖	いわし かつお節 醤油	梅
	変わりきんぴら 野菜と雑穀のかむふりかけ	菜種油 砂糖 煎り米 ひえ キヌア 乾燥マッシュポテト	鶏肉 醤油 かつおだし かつお節	人参 ごぼう れんこん 枝豆 広島菜 水菜 大根葉 コーン トマト モロヘイヤ 南瓜
29 火	野菜たっぷり塩ラーメン	ラーメン ラード チキンオイル	豚肉 なんと(たら・いとより) かつおエキス	人参 もやし 玉ねぎ メンマ チンゲン菜 長ねぎ 木耳 生姜 にんにく
	牛乳		牛乳	
	春巻	春雨 小麦粉 ごま油 大豆油	豚肉 ひじき ゼラチン 醤油 オイスターソース	キャベツ 玉ねぎ 人参 長ねぎ
	きなこプリン	砂糖	牛乳 きなこ	
30 水	チキンカレーの麦入りごはん	ごはん 米粒麦		
	チキンカレーの具	じゃがいも 菜種油	鶏肉 白いんげん豆	人参 玉ねぎ にんにく トマトパウダー パンプキンパウダー
	フルーツのゼリーよせ	砂糖		白桃缶 パイン缶 みかん缶 りんご果汁 桃果汁
	牛乳		牛乳	
31 木	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	豚汁	菜種油	豚肉 豆腐 昆布だし みそ	人参 大根 ごぼう 玉ねぎ 白菜 長ねぎ 生姜
	いりどり	菜種油 砂糖	鶏肉 かつおだし 醤油	人参 ごぼう しいたけ たけのこ こんにゃく
	野菜のごまあえ	ごま 砂糖	醤油	ほうれん草 もやし

※ 材料の都合で、献立の一部を変更することもありますのでご了承願います。

8・9月の地産地消

幕別産

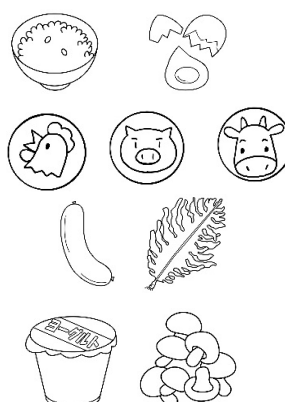


いもは幕別産です。野菜は可能な限り、幕別産です。

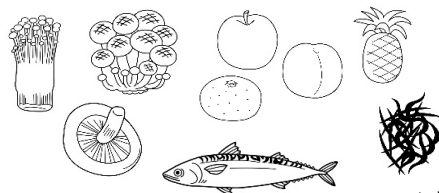
十勝産



道内産



国内産



ひじき
きくらげ

食材も安心なものを使用して、食品添加物も配慮しています。残さず食べてくださいね♡

