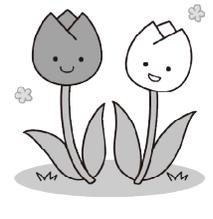


# 5月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
<b>1</b> ごはん みそ汁 さばの和風カレー煮 切干大根の煮物 牛乳 	<b>2</b> 鶏ごぼううどん こいのぼり型ハンバーグ ミニ柏もち 牛乳 	<b>3</b> 憲法記念日 	<b>4</b> みどりの日 	<b>5</b> こどもの日 
<b>8</b> ごはん(味付のり) みそ汁 野菜肉団子 じゃがいものごま煮 牛乳 	<b>9</b> みそラーメン 肉しゅうまい なめらかプリン 牛乳 	<b>10</b> ポークカレー ナタデココフルーツ 牛乳 	<b>11</b> ごはん えびのつみれ汁 ささみチーズフライ 春キャベツのみそ炒め 牛乳 	<b>12</b> バターパン(チョコ大豆クリーム) オニオンスープ チキンのトマト煮 ポテト包み焼き 牛乳 写真はありません
<b>15</b> ごはん(野菜と雑穀のふりかけ) 豚汁 鶏つくね〜野菜とおから入り 和風和え 牛乳 	<b>16</b> 和風ボンゴレスパゲティー 野菜と卵のオープン焼き サキサキチーズ 牛乳 	<b>17</b> すき焼き風丼 坦々ごまスープ 塩ドレサラダ 牛乳 	<b>18</b> わかめごはん 若竹汁 あじメンチ 厚揚げとひき肉の炒め物 牛乳 	<b>19</b> ミルクベビーパン クリームシチュー ミニチキン ハムのサラダ 牛乳 
<b>22</b> ごはん みそ汁 ガリバタチキン ツナマヨサラダ 牛乳 	<b>23</b> けんちんうどん 豆腐ナゲット 原宿ドックミニココアバナナ 牛乳 	<b>24</b> チキンカレー フルーツのゼリーよせ 牛乳 	<b>25</b> ごはん みそ汁 肉じゃが 丸ごと食べられるさば 牛乳 	<b>26</b> チーズパン ABCトマトスープ 洋風ひじき煮 さつまいもスティック ジョアストロベリー 
<b>29</b> ごはん 春雨スープ 肉のカラフル炒め ナムル 牛乳 	<b>30</b> 塩野菜ラーメン 安納芋のすりごま団子 レモンゼリー 牛乳 	<b>31</b> 菜の華ごはん みそ汁 さんまかつお節煮 がんもどきの煮物 牛乳 		

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいも・ごぼう・レタスです。)