

4月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
10 ごはん みそ汁 キムチ肉じゃが たまご焼 牛乳 	11 わかめうどん 肉焼売 アーモンドナッツ 牛乳 	12 チキンカレー (麦入りごはん) 野菜サラダ 牛乳 	13 ごはん すまし汁 さばのてり煮 豚ごぼう炒め 牛乳 	14 黒糖パン 野菜のクリーム煮 クリスピーチキン ツナサラダ 牛乳 
17 ごはん 豚白菜汁 和風きんぴら包み バンサンスー 牛乳 	18 スパゲティナポリタン ハンバーグ お祝いいちごゼリー 牛乳 	19 ねぎぶた丼 みそ汁 おひたし (中) サキサキチーズ 牛乳 	20 ごはん なめたま汁 さんまかつお節煮 野菜たっぷりひじきの煮物 牛乳 	21 卵パン ポトフ チーズ入りメンチカツ チキンサラダ 牛乳 
24 ごはん みそ汁 若鶏のごまてり焼 じゃがいものそぼろ煮 牛乳 	25 五目あんかけラーメン 揚げようざ お米で紅茶のマフィン 牛乳 	26 ハヤシライス フルーツとゼリーのあえもの 牛乳 	27 わかめごはん みそ汁 ほきフライ 切干大根のごまネーズサラダ 牛乳 	28 チョコチップパン クラムチャウダー オムレツ りんごゼリー 牛乳 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいもです。)