

きゅうしよくだより

2017年 4月
幕別町幕別学校給食センター

日 曜	献 立 名	お も な 食 品 と そ の 働 き		
		熱や力になる	おもに体をつくる	体 の 調 子 を 整 え る
10 月	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	みそ汁		油揚 かつお 昆布 みそ	人参 キャベツ えのき茸 長ねぎ
	たまご焼	砂糖 ゼラチン 大豆油 小麦	鶏卵 鮭 大豆 かつお 昆布	
	キムチ肉じゃが	じゃがいも 砂糖 菜種油	豚肉 オキアミ 醤油	白菜 大根 長ねぎ りんご にんにく 生姜 しいたけ
11 火	わかめうどん	うどん 菜種油 砂糖	わかめ 鶏肉 昆布 かつお 醤油 さば にぼし	えのき茸 たまねぎ 人参 長ねぎ
	牛乳		牛乳	
	肉焼売	小麦粉 パン粉 ごま油	豚肉 鶏肉 大豆粉 醤油	玉ねぎ 生姜
	アーモンドナッツ	アーモンド		
12 水	麦入りごはん	ごはん 米粒麦		
	牛乳		牛乳	
	チキンカレー	じゃがいも 菜種油	鶏肉 白いんげん豆	人参 たまねぎ トマト にんにく かぼちゃパウダー
	野菜サラダ	大豆油 砂糖	卵	キャベツ きゅうり コーン りんご レモン
13 木	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	すまし汁		豆腐 かつお 醤油 昆布 まぐろ	人参 小松菜 長ねぎ
	さばのてり煮	砂糖 大豆油	さば 醤油 かつお節	
	豚ごぼう炒め	菜種油 砂糖	豚肉 みそ	ごぼう しめじ 枝豆
14 金	黒糖パン 牛乳	パン	牛乳	
	野菜のクリーム煮	菜種油 小麦粉 豚脂	豚肉 チキンエキス ほっけ 脱脂粉乳 大豆 牛乳 生クリーム チーズ	人参 たまねぎ チンゲン菜 コーン トマト かぼちゃ
	クリスピーチキン	じゃがいも さつまいも 小麦粉 大豆油	鶏肉 醤油 大豆	コーン たまねぎ
	ツナサラダ	大豆油 砂糖	まぐろ 卵 大豆 バターミルクパウダー	きゅうり キャベツ たまねぎ にんにく
17 月	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	豚白菜汁		豚肉 かつお 昆布 みそ	白菜 人参 小松菜 長ねぎ
	和風きんぴら包み	パン粉 ごま 小麦粉 ゼラチン	鶏肉 豆腐 醤油 大豆	たまねぎ ごぼう 人参
	パンサンスー	春雨 砂糖 ごま油 酢	ハム 醤油	きゅうり コーン
18 火	スパゲティナポリタン	スパゲティ オリーブ油 砂糖 牛脂	鶏肉 粉チーズ 生乳	人参 十勝産マッシュルーム トマト たまねぎ
	牛乳		牛乳	
	ハンバーグ (ソースボトル)	パン粉 砂糖 牛脂 豚脂	鶏肉 豚肉 牛肉 大豆 醤油	たまねぎ
	お祝いいちごゼリー	砂糖	豆乳 大豆粉	いちご
19 水	ねぎふた丼 牛乳	ごはん 菜種油 砂糖 でん粉	牛乳 豚肉 醤油	人参 たまねぎ 長ねぎ しいたけ えのき茸 こんにゃく 生姜
	みそ汁		もずく かつお 昆布 みそ	まいたけ 人参 長ねぎ
	おひたし		醤油 かつお節 昆布 まぐろ	ほうれん草 もやし
	(中) サキサキチーズ		(中) チーズ	
20 木	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	なめたま汁		卵 かつお 昆布 みそ	なめこ 人参 大根 長ねぎ
	さんまかつお節煮	砂糖 大豆油	さんま かつお節 醤油	
	野菜たっぷりひじきの煮物	菜種油 砂糖	ひじき 油揚 かつお 醤油	ごぼう しらたき 人参 たけのこ 枝豆
21 金	卵パン 牛乳	パン	牛乳	
	ポトフ	豚脂 鶏脂	豚肉 チキンエキス ほっけ	キャベツ 人参 たまねぎ トマト
	チーズ入りメンチカツ	小麦粉 パン粉 大豆油 菜種油 牛脂	鶏肉 大豆 卵 チーズ 醤油 牛肉	たまねぎ
	チキンサラダ	砂糖 大豆油 黒酢	鶏肉ささみ 醤油	レタス 赤ピーマン たまねぎ りんご
24 月	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	みそ汁		油揚 わかめ かつお 昆布 みそ	人参 大根 長ねぎ
	若鶏のごまてり焼	パン粉 ごま 砂糖	鶏肉 大豆 醤油 チキンエキス 豚肉 かたくりわし 乳	
	じゃがいものそぼろ煮	じゃがいも 菜種油 砂糖	豚ひき肉 醤油	人参 たまねぎ しらたき
25 火	五目あんかけラーメン	ラーメン 豚脂 でん粉 ごま油	豚肉 醤油 チキンエキス かつお	人参 白菜 長ねぎ メンマ もやし
	牛乳		牛乳	
	揚げようざ(小2個・中3個) ぎょうざタレ	豚脂 小麦粉 ごま油 砂糖 酢	豚肉 醤油 大豆	キャベツ たまねぎ いら 生姜
	お米で紅茶のマフィン	米粉 砂糖	豆乳 大豆	
26 水	ごはん	ごはん		
	牛乳		牛乳	
	ハヤシライス	米粉 菜種油 でん粉	牛肉	人参 たまねぎ 十勝産マッシュルーム トマト にんにく
	フルーツとゼリーのあえもの	砂糖		白桃缶 パイン缶 みかん
27 木	わかめごはん 牛乳	ごはん	牛乳 わかめ	
	みそ汁		豆腐 かつお 昆布 みそ	小松菜 たもぎ茸 長ねぎ
	ほきフライ(醤油ボトル)	小麦粉 パン粉 でん粉 菜種油	ほき 大豆	
	切干大根のごまネーズサラダ	大豆油 砂糖 酢 ごま	ハム 大豆 醤油	切干大根 キャベツ きゅうり 人参 りんご
28 金	チョコチップパン 牛乳	パン	牛乳	
	クラムチャウダー	じゃがいも 菜種油 小麦粉	あさり 牛乳 脱脂粉乳 チキンエキス 大豆 ほっけ	人参 たまねぎ
	オムレツ(ケチャップボトル)	大豆油 小麦粉 砂糖	卵 チーズ	トマト
	りんごゼリー	水あめ グラニュー糖		りんご

※ 長いもに関しては、使用した献立および食材はありません。