

# 1月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	<b>14</b> 牛乳 スパゲティクリームソース (スパゲティ) カラフルサラダ	<b>15</b> 牛乳 ごはん お雑煮 いわしの梅煮 3色きんぴら	<b>16</b> 牛乳 ごはん 塩ワタンスープ 麻婆豆腐 大根ナムル	<b>17</b> 牛乳 コッペパン ポークシチュー からあげ ツナマカロニサラダ
				
<b>20</b> 牛乳 ごはん 実だくさん汁 鶏肉の生姜炒め 切干大根煮	<b>21</b> 牛乳 ジャージャー麺 (焼きそば) フルーツカクテル	<b>22</b> 牛乳 青菜ごはん けんちん汁 さばのみそ煮 じゃがいものそぼろ煮	<b>23</b> 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) ドレッシングサラダ	<b>24</b> 牛乳 ブランパン コーンスープ ハンバーグソースがけ ノーザンビーのチーズ煮
				
<b>27</b> 牛乳 ごはん 卵と春雨の中華スープ シューマイ もやし炒め	<b>28</b> 牛乳 しょうゆラーメン (ラーメン) パンパンジーサラダ	<b>29</b> 牛乳 ごはん みそ汁 幕中ジューシーメンチカツ ほうれん草とちくわのおかか和え	<b>30</b> 牛乳 ドンドンそぼろ丼 (ごはん) みそ汁 白玉いちごソースかけ	<b>31</b> 牛乳 黒糖パン コンソメスープ マカロニのクリーム煮 コールスローサラダ
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも、ごぼうです。)