

12月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
2 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉のしぐれ煮 白菜サラダ	3 牛乳 クリームソースペンネ (ペンネ) コブサラダ	4 牛乳 有機ぎゅうとと井 (有機ごはん) 有機やさい汁 有機キャベツと人参のあさづけ 有機の日給食	5 牛乳 チキンカレーライス (麦入りごはん) コーンソテー	6 牛乳 ミルクパン パンプキンポタージュ ささみフライ ポテトのチーズ煮
				
9 牛乳 ごはん はるさめスープ 厚揚げの中華炒め チーズサラダ	10 牛乳 和風ソース焼きそば フルーツゼリー和え	11 牛乳 ごはん みそ汁 鶏つくね焼き 切干大根煮	12 牛乳 野菜入り豚丼 (ごはん) けんちん汁 キャベツ昆布	13 牛乳 ブランパン ミネストローネ コロッケ カニカマサラダ
				
16 牛乳 ごはん みそ汁 たれつき肉だんご 豚ごぼう炒め	17 牛乳 わかめうどん (うどん) 冬至ぜんざい	18 牛乳 おかかごはん 豆腐のすまし汁 肉みそおでん キャベツの梅和え	19 牛乳 ごはん きのこの中華スープ 焼きぎょうざ 厚揚げホイコーロー	20 牛乳 コッペパン ホホワイトシチュー パリッオーネ コーンサラダ
				
23 牛乳 ごはん 根菜汁 いわしのみそ煮 もやしの和風炒め	24 牛乳 ミートスパゲティ (スパゲティ) イタリアンサラダ クリスマスデザート			
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも、玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、ごぼうです。)

※12/4は、幕別産の有機食材(じゃがいも、玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜)を使用しています。