

11月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				<p>1 牛乳 あずきパン ポトフ チキンのレモン焼き トマトペンネ</p> 
4 振替休日	<p>5 牛乳 ミートスパゲティ (スパゲティ) チーズはんぺんフライ</p> 	<p>6 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) サイダーゼリー和え</p> 	<p>7 牛乳 ごはん みそ汁 豚じゃが キャベツの梅和え</p> 	<p>8 牛乳 コッペパン マカロニシチュー ケチャップ肉だんご ドレッシングサラダ</p> 
11	<p>12 牛乳 カレーうどん (うどん) チーズサラダ ぶどうゼリー</p> 	<p>13 牛乳 ごはん かぼちゃだんご汁 イカフライ じゃがいものそぼろ煮</p> 	<p>14 牛乳 ごはん しょうゆワンドンスープ チンジャオロース 中華風海藻サラダ</p> 	<p>15 牛乳 クリームパン ABCマカロニスープ チキンのトマト煮 ツナマヨサラダ</p> 
18	<p>19 牛乳 あんかけ焼きそば (焼きそば) フルーツカクテル</p> 	<p>20 牛乳 ごはん けんちん汁 からあげ ごまじゃこサラダ</p> 	<p>21 牛乳 さつまいもごはん みそ汁 いわしの梅煮 きんぴらごぼう</p> 	<p>22 牛乳 横切りブランパン コーンスープ ハンバーグソースがけ レタス スライスチーズ</p> 
25	<p>26 牛乳 みそラーメン (ラーメン) 春巻</p> 	<p>27 牛乳 ハッシュドポーク (幕別産ごはん) ポテトとゆり根のジャーマン風</p> <p>まくべつの恵み給食④</p> 	<p>28 牛乳 ごはん 石狩汁 豚肉の生姜炒め なめたけ和え</p> 	<p>29 牛乳 たまごパン ジュリアンスープ オムレツ ウインナーのケチャップ炒め</p> 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも、玉ねぎ、人参、キャベツ、レタス、白菜、ごぼうです。)
※11/7.14.18.19.22.25～29は、幕別産の有機食材(玉ねぎ、キャベツ、白菜)を使用しています。