

10月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	1 牛乳 和風スパゲティ コールスローサラダ	2 牛乳 ごはん はるさめスープ 麻婆豆腐 白菜サラダ	3 牛乳 こぎつね丼 (ごはん) みそ汁 青りんごゼリー	4 牛乳 卵パン クリームスープ 鶏肉のカレー炒め コーンサラダ
				
7 牛乳 ごはん みそ汁 厚焼きたまご 大根の和風煮	8 牛乳 ※メニュー変更 ミートソースペンネ (ペンネ) キャラメルミニ揚げパン	9 牛乳 ごはん 根菜汁 いわしのみそ煮 厚揚げの炒め煮	10 牛乳 チキンカレーライス (麦入りごはん) ブルーベリーゼリー和え	11 牛乳 チョコチップパン ラビオリスープ ハッシュポテト 野菜のトマト煮
				
14 スポーツの日	15 牛乳 ※メニュー変更 ごはん 中華スープ 海鮮塩チャプチェ フルーツ白玉	16 ジョアブレン わかめごはん みそ汁 鶏じゃが おひたし	17 牛乳 ごはん ねぎたま汁 イカフライ 大豆のいそ煮	18 牛乳 黒糖パン コンソメスープ チキンナゲット じゃがいものカントリー煮
				
21 牛乳 ごはん みそ汁 たれつき肉だんご キャベツと玉ねぎのサラダ	22 牛乳 まくべつ産うどん (うどん) インカのめざめ青のりポテト 十勝大福の黒糖まんじゅう まくべつの恵み給食③	23 牛乳 ごはん 塩ワタンスープ 焼きぎょうざ もやしの中華炒め	24 牛乳 野菜カレーライス (麦入りごはん) イタリアンサラダ	25 牛乳 コッペパン ミネストローネ ほうれん草オムレツ ジャーマンポテト
				
28 牛乳 ごはん みそ汁 ひき肉ごまじゃが ちくわのおかか和え	29 牛乳 スパゲティクリームソース (スパゲティ) パリッオーネ	30 牛乳 ごはん 豆腐のすまし汁 豚ごぼう炒め ツナサラダ	31 牛乳 鶏そぼろ丼 (ごはん) ほうとう汁 かぼちゃクリームもち	
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも、玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、大根、ごぼうです。)
※10/22は、幕別産の有機食材(玉ねぎ、リーキ)を使用しています。