

9月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
2 牛乳 ごはん しらたま汁 さばのみそ煮 切干大根煮	3 牛乳 ミートスパゲティ (スパゲティ) フレンチサラダ	4 牛乳 ビビンバ丼 (ごはん) わかめスープ 元気ヨーグルト	5 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉の生姜炒め 和風ドレッシングサラダ	6 牛乳 ミルクパン コーンスープ かぼちゃひき肉フライ ウインナーと枝豆のソテー
9 牛乳 枝豆昆布ごはん 豚汁 からあげ れんこんとさつま揚げ炒め	10 牛乳 ※メニュー変更 ジャージャー丼 (ごはん) 大根ナムル 春雨スープ	11 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) まめまめサラダ	12 牛乳 ごはん みそ汁 鶏つくね焼き じゃがいものそぼろ煮	13 牛乳 コッペパン ABCマカロニスープ ポークチャップ チーズサラダ
16 敬老の日	17 牛乳 豚肉うどん (うどん) 揚げかぼちゃもち	18 牛乳 ごはん けんちん汁 豚肉とえのきたけのしぐれ煮 もやしのおひたし	19 牛乳 親子丼 (ごはん) みそ汁 昆布和え	20 牛乳 ブランパン ジュリアンスープ ハンバーグソースがけ じゃがバター煮
23 牛乳 振替休日	24 牛乳 ※メニュー変更 ごはん しょうゆラーメンスープ ビックリぎょうざ さつまいもスティック	25 牛乳 ライス まくべつ野菜のスープカレー 有機レタスサラダ イカキベ-カリーのマドレーヌ まくべつの恵み給食②	26 牛乳 ごはん みそけんちん汁 白身魚フライ (ソースボトル) 3色きんぴら	27 牛乳 かぼちゃパン リーキのトマトスープ マカロニのクリーム煮 ツナマヨサラダ
30 牛乳 ごはん みそ汁 肉じゃが キャベツの梅和え				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも・キャベツ・人参、長ねぎです。)
 ※9/5,13,19,25,27,30は、幕別産の有機食材(レタス、キャベツ、玉ねぎ、リーキ)を使用しています。