

6月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
3 牛乳 ごはん みそ汁 豚じゃが 昆布和え	4 牛乳 みそラーメン (ラーメン) 中華はるさめサラダ	5 牛乳 ごはん よくかむふりかけ 豚汁 イカフライ 3色きんぴら	6 牛乳 ごはん 中華風たまごスープ シューマイ チャプチェ	7 牛乳 あずきパン ABCマカロニスープ ポークチャップ イタリアンサラダ
10 牛乳 ごはん ハムと大豆の中華スープ 甘酢肉だんご 海藻サラダ	11 牛乳 スパゲティクリームソース (スパゲティ) サイダーゼリー和え	12 牛乳 スタミナ丼 (ごはん) みそ汁 和風まめめサラダ	13 牛乳 ごはん 根菜汁 さばのみそ煮 切干大根煮	14 牛乳 たまごパン ポークシチュー ほうれん草オムレツ チーズサラダ
17 牛乳 ごはん みそ汁 鶏肉のうま煮 和風大根サラダ	18 牛乳 五目うどん (うどん) きなこポテトもち	19 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) フルーツカクテル	20 牛乳 ごはん 豆腐の中華スープ 焼きぎょうざ チンジャオロース	21 牛乳 かぼちゃパン コーンスープ ハンバーグソースがけ ツナマヨサラダ
24 牛乳 ごはん 鶏だんご汁 白身魚フライ 白菜の煮びたし	25 牛乳 あんかけ焼きそば (焼きそば) 豆乳デザートいちごソース	26 牛乳 鶏ごぼう丼 (ごはん) 実だくさん汁 冷凍パイ	27 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉とえのきたけのしぐれ煮 和風ドレッシングサラダ	28 牛乳 コッペパン トマトスープ チキンレモン焼き キャベツナソテー

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも・ごぼう・大根・レタスです。)