

5月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
		1 牛乳 わかめごはん みそ汁 からあげ 昆布和え	2 牛乳 チキンカレーライス (麦入りごはん) オレンジゼリー和え	3 憲法記念日
				
6 振替休日	7 牛乳 しょうゆラーメン (ラーメン) 焼きぎょうざ	8 牛乳 ごはん けんちん汁 ほっけの和風フライ ほうれん草のごま和え	9 牛乳 ごはん みそ汁 じゃがいもの鶏そぼろ煮 フルーツナタデココ	10 牛乳 ブランパン ミネストローネ プレーンオムレツ はっぱサラダ
				
13 牛乳 ごはん ごまみそ汁 鶏つくね焼き もやしのおひたし	14 牛乳 スパゲティボロネーゼ (スパゲティ) コールスローサラダ	15 牛乳 中華丼 (ごはん) みそワタンスープ ぶどうゼリー和え	16 牛乳 ごはん ねぎたま汁 和風肉だんご きんぴらごぼう	17 牛乳 黒糖パン ポテトコンソメスープ マカロニのクリーム煮 レタスサラダ
				
20 牛乳 ごはん みそ汁 鶏肉の生姜炒め 白菜サラダ	21 牛乳 豚肉うどん (うどん) きなこ揚げパン	22 牛乳 まめなカレーライス (麦入りごはん) カニカマサラダ	23 牛乳 ごはん きのこの中華スープ 春巻 炒めナムル	24 牛乳 コッペパン チョコ大豆クリーム コーンクリームシチュー チキンのトマト煮 チーズサラダ
				
27 牛乳 ごはん 豚汁 厚焼きたまご 大根とそぼろの生姜煮	28 牛乳 ソース焼きそば フルーツ杏仁	29 牛乳 ごはん はるさめスープ 厚揚げの中華炒め キャベツと玉ねぎのサラダ	30 牛乳 鶏そぼろ丼 (ごはん) みそ汁 レモンゼリー	31 牛乳 バターパン マカロニシチュー コロッケ コーンソテー
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも・キャベツ・レタスです。)