

# 4月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
<b>8</b> 牛乳 ごはん みそ汁 いわしの梅煮 変わりきんぴら	<b>9</b> 牛乳 塩ラーメン (ラーメン) シューマイ (中のみ) ハイチーズ	<b>10</b> 牛乳 五目ちらし 手巻きのり みそけんちん汁 プチロールケーキ	<b>11</b> 牛乳 ごはん わかめスープ 麻婆豆腐 白菜の塩サラダ	<b>12</b> 牛乳 コッペパン ホワイトシチュー ハッシュポテト ウインナーのケチャップ炒め
				
<b>15</b> 牛乳 ごはん みそ汁 肉じゃが おひたし	<b>16</b> 牛乳 スパゲティナポリタン ポテトパリツォーネ	<b>17</b> 牛乳 野菜カレーライス (麦入りごはん) ホタテフライ 青りんごゼリー	<b>18</b> 牛乳 カラフル豚丼 (ごはん) 根菜汁 ちくわのおかか和え	<b>19</b> 牛乳 チョコチップパン オニオンスープ ハンバーグ マカロニサラダ
				
<b>22</b> 牛乳 ごはん みそ汁 豚もやし炒め ツナサラダ	<b>23</b> 牛乳 かき揚げうどん (うどん) 野菜かき揚げ クリームたい焼き	<b>24</b> 牛乳 ごはん 実たくさん汁 厚揚げの炒め煮 グリーンサラダ	<b>25</b> 牛乳 肉みそ丼 (ごはん) すまし汁 ーよかんゼリー	<b>26</b> ソイラテ 卵パン コーンスープ チキンナゲット イタリアンサラダ
				
<b>29</b>  昭和の日	<b>30</b> 牛乳 あんかけ焼きそば (焼きそば) フルーツゼリー和え			
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも・ごぼうです。)