

3月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				1 牛乳 クリームパン キャベツとトマトの卵スープ ささみフライ ジャーマンポテト
				
4 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉の生姜炒め サイダーゼリー和え	5 牛乳 和風スパゲティ 大根のゴマヨ和え	6 牛乳 ごはん すまし汁 きたあかりコロッケ 豚肉とキャベツのみそ炒め	7 牛乳 鶏そぼろ丼 (ごはん) みそ汁 きなこプリン	8 牛乳 あずきパン コーンポタージュ ミートポテト ツナサラダ
				
11 牛乳 ごはん 豚汁 うまだれチキン 和風ポテトサラダ	12 牛乳 辛みそラーメン (ごはん) 焼きぎょうざ 原宿ドック	13 牛乳 わかめごはん じゃがいものみそ汁 からあげ おひたし	14 牛乳 チキンカレーライス (麦入りごはん) イタリアンサラダ お祝いクレープ	15 牛乳 コッペパン 白菜のクリームスープ ハンバーグ コーンソテー
				
18 牛乳 ごはん フォースープ 厚揚げの中華炒め 白菜サラダ	19 牛乳 天ぷらうどん (うどん) さつまいもの天ぷら (中のみ) アーモンドミニフィッシュ	20 春分の日	21 牛乳 ごはん みそ汁 ほっけの和風フライ きんぴらごぼう	22 牛乳 卵パン チキンコンソメスープ ケチャップ肉だんご じゃがバター煮
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも・玉ねぎ・ごぼうです。)