

# 1月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) フルーツ杏仁	16 牛乳 あんかけ焼きそば (焼きそば) ささみサラダ	17 牛乳 ごはん みそ汁 いわしの梅煮 大根のそぼろ煮	18 牛乳 ごはん サムゲタンスープ ミニチキン シラタキチャプチェ	19 牛乳 コッペパン マカロニスープ ほうれん草オムレツ コーンと枝豆のケチャップ炒め
				
22 牛乳 ごはん 中華コーンスープ 甘酢肉だんご 白菜のうま煮	23 大雪による臨時休校	24 牛乳 ごはん みそ汁 鶏肉の生姜炒め ほうれん草のごま和え	25 牛乳 豚キム井 (ごはん) みそ汁 ピーチゼリー	26 牛乳 ブランパン キャベツのクリームスープ パリッオーネ 2色のジャーマンポテト
				
29 牛乳 ごはん 豆腐のすまし汁 豚ごぼう炒め 白菜サラダ	30 牛乳 きつねうどん (うどん) 野菜のちぢみ	31 牛乳 やさしいき肉カレーライス (麦入りごはん) サイダーゼリー和え		
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも・玉ねぎ・ごぼうです。)