

12月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				1 牛乳 ミルクパン ポトフ マカロニのトマトクリーム煮 オレンジゼリー和え 
4 牛乳 ごはん けんちん汁 いわしのみそ煮 もやしの和風炒め	5 牛乳 かき揚げうどん (うどん) 野菜かき揚げ プリン	6 牛乳 まめなカレーライス (麦入りごはん) グリーンサラダ	7 牛乳 中華丼 (ごはん) みそワタンスープ 春巻	8 牛乳 プランパン ホワイトシチュー ハッシュポテト ウィンナーのケチャップ炒め
				
11 牛乳 ごはん かぼちゃ団子汁 豚肉の生姜炒め 白菜の塩サラダ	12 牛乳 和風ソース焼きそば フルーツ白玉	13 牛乳 青菜ごはん みそ汁 じゃがものごま煮 ちくわのおかか和え	14 牛乳 ごはん 根菜汁 ほっけの和風フライ 大豆のいそ煮	15 牛乳 コッペパン ミネストローネ 星のコロッケ コーンサラダ お楽しみデザート
				
18 牛乳 ごはん みそ汁 からあげ 変わりきんぴら	19 牛乳 とんこつラーメン (ラーメン) 揚げいももち	20 牛乳 チキンハヤシライス (麦入りごはん) コールスローサラダ	21 牛乳 ごはん みそ汁 鶏じゃが きゅうり昆布	22 牛乳 卵パン パンプキンポターージュ チキンポテト 冬至ゼロ和え
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも・白菜・ごぼうです。)

※12/5(火)、11(月)、19(火)に使用した「白菜」は、幕別産の有機食材を使用しています。