

11月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
		1 牛乳 とりてり丼 (ごはん) みそ汁 原宿ドック 	2 牛乳 ごはん フォースープ 鶏肉のチリソース炒め コーンサラダ 	3 文化の日 
6 牛乳 ごはん みそ汁 すきやき風煮 もやしのごま酢和え 	7 牛乳 塩焼きそば フルーツヨーグルト和え 	8 牛乳 チキンカレーライス (麦入りごはん) チーズサラダ 	9 牛乳 ごはん 中華たまごスープ うまだれチキン 炒めナムル 	10 牛乳 セルフフィッシュバーガー 卵パン・キャベツ フィッシュフライ (タルタルソース) マカロニシチュー 
13 牛乳 ごはん さつま汁 てりやき肉だんご キャベツのみそ炒め 	14 牛乳 豚肉うどん (うどん) かぼちゃコロッケ 	15 牛乳 こぎつね丼 (ごはん) いもだんご汁 レモンゼリー 	16 牛乳 ごはん わかめスープ シューマイ 厚揚げホイコーロー 	17 牛乳 あずきパン デストロイヤースープ プレーンオムレツ ニンジンマヨサラダ 恵み給食① 
20 牛乳 ごはん みそ汁 豚もやし炒め 白菜サラダ 	21 牛乳 ごぼうラーメン (ラーメン) 木川商店の インカのフライドポテト 恵み給食② 	22 牛乳 ごはん みそ汁 鶏つくね焼き 高野豆腐の煮物 	23 勤労感謝の日 	24 牛乳 コッペパン コーンクリームシチュー チキンナゲット (ケチャップボトル) ツナサラダ 
27 牛乳 マック丼 (幕別産ごはん) どさんこ汁 イタギキバーカリーのクッキー 恵み給食③ 	28 牛乳 和風スパゲティ かぼちゃサラダ 	29 牛乳 まくべつ野菜カレーライス (幕別産ごはん) フルーツゼリー和え 恵み給食④ 	30 牛乳 幕別産ごはん みそ汁 厚焼きたまご ちくわと切干大根の煮物 	

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも3種類・玉ねぎ・人参・ごぼう・ゆり根・どろぶた・お米です。)
 ※11/17のデストロイヤースープに使用した「リーキ」は、幕別産の有機食材を使用しています。