

# 9月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				<b>1</b> 牛乳 卵パン クリームシチュー 豆乳コロッケ ウインナーとコーンのソテー 
<b>4</b> 牛乳 ごはん みそ汁 鶏つくね焼き 切干大根煮	<b>5</b> 牛乳 ジャージャー麺 (焼きそば) ツナサラダ	<b>6</b> 牛乳 ごはん すまし汁 いわしの生姜煮 肉みそおでん	<b>7</b> 牛乳 ポークハヤシライス (麦入りごはん) フルーツナタデココ	<b>8</b> 牛乳 バターパン ジュリアンスープ ハッシュポテト チリコンカン
				
<b>11</b> 牛乳 ごはん みそ汁 甘酢肉だんご 白菜のうま煮	<b>12</b> 牛乳 カレーうどん (うどん) 揚げいもち	<b>13</b> 牛乳 ねぎぶた丼 (ごはん) みそ汁 ソフールストロベリー	<b>14</b> 牛乳 ごはん 水ぎょうざスープ 厚焼きたまご チンジャオロース	<b>15</b> 牛乳 黒糖パン パンプキンポタージュ ハンバーグ コーンポテトソテー
				
敬老の日	<b>19</b> 牛乳 スパゲティマトソース (スパゲティ) カラフルサラダ	<b>20</b> 牛乳 ごはん みそ汁 白身魚フライ きんぴらごぼう	<b>21</b> 牛乳 まめなカレーライス (麦入りごはん) ももの豆乳プリン和え	<b>22</b> 牛乳 コッペパン チョコ大豆クリーム ほうれん草とウインナーのスープ ポークチャップ イタリアンサラダ
				
<b>25</b> 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉の生姜炒め レタスサラダ	<b>26</b> 牛乳 とんこつラーメン (ラーメン) 中華はるさめ和え	<b>27</b> 牛乳 鶏そぼろ丼 (ごはん) みそけんちん汁 オレンジゼリー	<b>28</b> 牛乳 ごはん おかかぶりかけ みそ汁 きたあかりコロッケ 大豆のいそ煮	<b>29</b> 牛乳 ブランパン 月見汁 ケチャップ肉だんご ジャーマンポテト
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツです。)

※9/12(火)、15(金)、21(木)に使用した「玉ねぎ」、9/13(水)に使用した「キャベツ」は、幕別産の有機食材を使用しています。