

7月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
3 牛乳 ごはん 実だくさん汁 厚焼きたまご 大根の和風煮	4 牛乳 辛みそラーメン (ラーメン) キャラメル揚げパン	5 牛乳 豚キム井 (ごはん) みそ汁 レモンゼリー	6 牛乳 ごはん ほうとう汁 じゃがいものそぼろ煮 きゅうりとハムの和え物	7 牛乳 卵パン クリームシチュー ハンバーグ (ケチャップボトル) フルーツ杏仁
				
10 牛乳 ごはん みそ汁 チキンカツ (ソースボトル) マヨきんぴら	11 牛乳 スパゲティボロネーゼ (スパゲティ) ぶどうゼリー和え	12 牛乳 ごはん 野菜と豆のスープ 塩バター鶏じゃが ツナサラダ	13 牛乳 ビビンバごはん (ごはん) 中華コーンスープ きなこプリン	14 牛乳 かぼちゃパン コンソメスープ えだまめコロッケ マカロニのトマトクリーム煮
				
17 海の日	18 牛乳 鶏ごぼううどん (うどん) かぼちゃサラダ	19 牛乳 ごはん すまし汁 いわしの梅煮 豚肉とキャベツのみそ炒め	20 牛乳 夏野菜カレーライス (麦入りごはん) フレンチサラダ	21 牛乳 セルフホットドック 〔コッペツパン・レタス〕 ポークウインナー (ケチャップボトル) コーンポタージュ (中のみ)骨太チーズ
				
24 牛乳 ごはん サムゲタンスープ 厚揚げの中華炒め 白菜サラダ				
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも・キャベツ・大根・にら・白菜・ごぼう・レタスです。)

※7/21(金)のセルフホットドックに使用したレタスは、幕別産の有機食材を使用しています。