

# 7月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
3 牛乳 ごはん 実だくさん汁 厚焼きたまご <b>大根の和風煮</b>	4 牛乳 辛みそラーメン (ラーメン) キャラメル揚げパン	5 牛乳 <b>豚キム丼</b> (ごはん) <b>みそ汁</b> レモンゼリー	6 牛乳 ごはん ほうとう汁 じゃがいものそぼろ煮 きゅうりとハムの和え物	7 牛乳 卵パン <b>クリームシチュー</b> ハンバーグ (ケチャップボトル) フルーツ杏仁
				
10 牛乳 ごはん みそ汁 チキンカツ (ソースボトル) マヨキンピラ	11 牛乳 スパゲティボロネーゼ (スパゲティ) ぶどうゼリー和え	12 牛乳 ごはん <b>野菜と豆のスープ</b> 塩バター鶏じが ツナサラダ	13 牛乳 ビビンバごはん (ごはん) 中華コーンスープ きなこプリン	14 牛乳 かぼちゃパン <b>コンソメスープ</b> えだまめコロッケ マカロニのトマトクリーム煮
				
17 海の日	18 牛乳 <b>鶏ごぼううどん</b> (うどん) かぼちゃサラダ	19 牛乳 ごはん <b>すまし汁</b> いわしの梅煮 豚肉とキャベツのみそ炒め	20 牛乳 <b>夏野菜カレーライス</b> (麦入りごはん) フレンチサラダ	21 牛乳 セルフホットドック (コッペパン・レタス) ポークワインナー (ケチャップボトル) コーンポタージュ (中のみ)骨太チーズ
				
24 牛乳 ごはん <b>サムゲタンスープ</b> 厚揚げの中華炒め 白菜サラダ				
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも・キャベツ・大根・にら・白菜・ごぼう・レタスです。)

※7/21(金)のセルフホットドックに使用したレタスは、幕別産の有機食材を使用しています。