

# 6月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
			<b>1</b> 牛乳 肉みそ丼 (ごはん) たけのこと春雨のスープ プリン	<b>2</b> 牛乳 コッペパン りんごジャム キャベツのクリームスープ ハッシュポテト カラフルソテー
				
<b>5</b> 牛乳 ごはん みそ汁 肉じゃが もやしのおひたし	<b>6</b> 牛乳 しょうゆラーメン (ラーメン) 野菜のちぢみ (中のみ)ハイチーズ	<b>7</b> 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) フルーツアロエヨーグルト	<b>8</b> 牛乳 ごはん みそ汁 鶏つくね焼き 大豆のいそ煮	<b>9</b> 牛乳 卵パン ポトフ かぼちゃコロッケ マカロニサラダ
				
<b>12</b> 牛乳 ごはん みそ汁 てりやき肉だんご 変わりきんぴら	<b>13</b> 牛乳 ミートスパゲティ (スパゲティ) ツナサラダ	<b>14</b> 牛乳 ごはん けんちん汁 厚揚げの炒め煮 ぶどうゼリー	<b>15</b> 牛乳 ごはん わかめスープ 焼きぎょうざ 炒めナムル	<b>16</b> 牛乳 チョコチップパン クリームシチュー ハンバーグ コーンソテー
				
<b>19</b> 牛乳 豚丼 (ごはん) かぼちゃ団子汁 キャベツの梅和え	<b>20</b> 牛乳 きつねうどん (うどん) 大根のごまマヨサラダ	<b>21</b> 牛乳 ごはん 根菜汁 豚肉の生姜炒め レタスサラダ	<b>22</b> 牛乳 ごはん ワンタンスープ 麻婆豆腐 元気ヨーグルト	<b>23</b> 牛乳 ブランパン 白菜とベーコンのスープ 野菜コロッケ コールスローサラダ
				
<b>26</b> 牛乳 青菜ごはん さつま汁 いわしの生姜煮 豚もやし炒め	<b>27</b> 牛乳 ソース焼きそば きゅうり昆布	<b>28</b> 牛乳 ごはん 豆腐のすまし汁 メンチカツ れんこんの炒め煮	<b>29</b> 牛乳 ごはん 野菜カレーライス (麦入りごはん) グリーンサラダ	<b>30</b> 牛乳 ミルクパン ミネストローネ チキンのレモン焼き フルーツ白玉
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも・ごぼう・レタス・大根・長ねぎです。)