

5月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
1 牛乳 ごはん みそ汁 キムチ肉じゃが 和風ごぼうサラダ	2 牛乳 あんかけ焼きそば (焼きそば) パインのゼリー和え	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
8 牛乳 ごはん みそ汁 鶏肉のみそマヨ炒め 中華はるさめサラダ	9 牛乳 豆乳ちゃんぽん風ラーメン 揚げいももち (中のみ)アーモンドミニフィッシュ	10 牛乳 鶏そぼろ丼 (ごはん) どさんこ汁 和梨ゼリー	11 牛乳 ごはん みそ汁 白身魚フライ きんぴらごぼう	12 牛乳 ブランパン パンプキンポターージュ チキンナゲット ポテトのチーズ煮
15 牛乳 ごはん みそ汁 じゃがいものごま煮 ちくわのおかか和え	16 牛乳 和風スパゲティ フルーツヨーグルト和え	17 牛乳 やさいひき肉カレーライス (麦入りごはん) カラフルサラダ	18 牛乳 ごはん みそ汁 うまだれチキン たけのこと厚揚げの土佐煮	19 牛乳 コッペパン チョコクリーム オニオンスープ たまごコロ フレンチサラダ
22 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉の梅生姜炒め 白菜の塩サラダ	23 牛乳 ちくわ磯辺天うどん ちくわ磯辺天ぷら プチたい焼き	24 牛乳 わかめごはん 豚汁 きたあかりコロッケ もやしのごま酢和え	25 牛乳 ごはん フォースープ シューマイ 厚揚げホイコーロー	26 牛乳 黒糖パン ポークシチュー チキンチーズ焼き コーンサラダ
29 牛乳 ごはん もやしとえのきの中華スープ 鶏肉のチリソース炒め キャベツと玉ねぎのサラダ	30 牛乳 塩焼きそば フルーツゼリー和え	31 牛乳 チキンカレーライス (麦入りごはん) グリーンサラダ		

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも・レタスです。)