３月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
		1 牛乳 ピリ辛肉みそ丼 （ごはん） みそ汁 プリンタルト	2 牛乳 チャーハン ワンタンスープ 焼きぎょうざ 炒めナムル	3 牛乳 チョコチップパン 肉だんごスープ かぼちゃコロッケ イタリアンサラダ
6 牛乳 ごはん 豚汁 さばのみそ煮 きんぴらごぼう	7 牛乳 カレーうどん キャラメル揚げパン	8 牛乳 わかめごはん みそ汁 白身魚フライ 肉じゃが	9 牛乳 チキンカレーライス （麦入りごはん） ぶどうゼリー和え	10 牛乳 クリームパン コーンポタージュ ハンバーグ ジャーマンポテト
13 牛乳 ビビンバごはん （ごはん） わかめスープ きなこプリン	14 牛乳 ミートスパゲティ （スパゲティ） フルーツ白玉 （中のみ）骨太チーズ	15 牛乳 ごはん みそ汁 白菜のうま煮 カニカマサラダ	16 牛乳 ごはん かぼちゃだんご汁 豆腐バーグ ツナ昆布和え	17 牛乳 卵パン ミネストローネスープ ガリバタチキンポテト グリーンサラダ
20 牛乳 ごはん だいコーンスープ 鶏肉の中華トマト煮 バンバンジーサラダ	21 春分の日	22 牛乳 コーンカレーライス （麦入りごはん） フルーツ杏仁	23 牛乳 ごはん みそ汁 真だら磯辺フライ にんじんのツナごま和え	24 牛乳 コッペパン マカロニシチュー チリコンカン 白菜サラダ

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。（今月の幕別産は、じゃがいもです。）