

2月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
		1 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) チキンサラダ	2 牛乳 ごはん みそ汁 肉団子の甘酢炒め ほうれん草のごま和え	3 牛乳 ブランパン オニオンスープ クリスピーチキン チーズサラダ
				
6 牛乳 ごはん わかたまスープ シューマイ 麻婆豆腐	7 牛乳 豚肉うどん 揚げいもち	8 牛乳 そぼろ丼 (ごはん) すまし汁 プリン	9 牛乳 ごはん みそ汁 厚焼きたまご マヨキンぴら	10 牛乳 パターパン コーンクリームシチュー ポークチャップ フレンチサラダ
				
13 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉の生姜炒め ちくわのおかか和え	14 牛乳 スパゲティボロネーゼ (スパゲティ) コーンサラダ	15 牛乳 ごはん みそけんちん汁 照焼肉だんご 大豆のいそ煮	16 牛乳 チキンハヤシライス (麦入りごはん) フルーツゼリー和え	17 牛乳 コッペパン ポトフ メンチカツ 枝豆とコーンのソテー
				
20 牛乳 ごはん 水ぎょうざスープ ミニチキン チンジャオロース	21 牛乳 辛みそラーメン 海藻サラダ (中のみ) ハイチーズ	22 牛乳 豚キム井 (ごはん) 大根スープ 原宿ドック	23 天皇誕生日	24 牛乳 黒糖パン クリームシチュー プレーンオムレツ 白菜の塩サラダ
				
27 牛乳 ごはん みそ汁 チキンカツ キャベツの炒め煮	28 牛乳 あんかけ焼きそば (焼きそば) パインのサイダーゼリー和え			
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいもです。)