

# 1月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				<b>13</b> 牛乳 コッペパン マカロニスープ テリポテト たまごサラダ 
<b>16</b> 牛乳 ごはん 豚汁 鶏つくね焼き おひたし	<b>17</b> 牛乳 スパゲティナポリタンソース (スパゲティ) ツナサラダ (中のみ)骨太チーズ	<b>18</b> 牛乳 チキンカレーライス (麦入りごはん) フルーツヨーグルト和え	<b>19</b> 牛乳 ごはん みそ汁 さばの照り焼き 切干大根煮	<b>20</b> 牛乳 卵パン クリームシチュー チキンカツ コーンタルサラダ
				
<b>23</b> 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉のしぐれ煮 白菜サラダ	<b>24</b> 牛乳 しょうゆラーメン バンバンジーサラダ ミルメークコーヒー	<b>25</b> 牛乳 とりーき丼 (麦入りごはん) みそ汁 いちごとみかんゼリー	<b>26</b> 牛乳 ごはん サムゲタンスープ 野菜コロッケ シラタキチャプチェ	<b>27</b> 牛乳 ミルクパン キャベツとトマトのスープ ケチャップ肉だんご カルボナーラポテト
				
<b>30</b> 牛乳 ごはん 雷汁 肉みそおでん 和風ごぼうサラダ	<b>31</b> 牛乳 麻婆焼きそば (焼きそば) フルーツゼリー和え			
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも、玉ねぎ、ごぼう、人参、リーキです。)

※1/17、23、24、26、31の「人参」、1/25、26の「リーキ」は、幕別産の有機食材を使用しています。