

12月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
			1 牛乳 ごはん みそ汁 鶏つくね焼き マヨキンぴら	2 牛乳 コッペパン ミネストローネ グラタンコロッケ 枝豆とコーンのソテー
				
5 牛乳 ごはん リーキ入り豚汁 うま辛チキン(2個) 大根のべっこう煮	6 牛乳 とんこつラーメン たこ焼き パンケーキ	7 牛乳 ごはん 中華卵スープ 春巻 もやしのピリ辛炒め	8 牛乳 豚キム井 (ごはん) みそ汁 プリンタルト	9 牛乳 卵パン 白菜のクリームスープ メンチカツ じゃがいものカントリー煮
				
12 牛乳 ごはん ワンタンスープ 鶏肉とリーキのチリソース炒め きゅうりとハムの和え物	13 牛乳 ソース焼きそば フルーツ白玉	14 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) ツナサラダ	15 牛乳 とりてり井 (ごはん) みそ汁 和なしゼリー	16 牛乳 かぼちゃパン キャベツとベーコンのスープ プレーンオムレツ サラダのめざめ
				
19 牛乳 ごはん いもだんご汁 豚肉の生姜炒め おひたし	20 牛乳 きつねうどん 焼き栗コロッケ (中のみ) 骨太チーズ	21 牛乳 ごはん みそ汁 さばのみそ煮 じゃがいものそぼろ煮	22 牛乳 キャロットピラフホワイトソース (キャロットピラフ) イタリアンサラダ いちごシュークリーム	
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも、玉ねぎ、人参、リーキです。)

※12/1.2.6.7.9.12.13.1.19.20の「人参」、12/5.12の「リーキ」は、幕別産の有機食材を使用しています。