

11月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	1 牛乳 スパゲティボロネーゼ (スパゲティ) チキンサラダ	2 牛乳 ごはん みそ汁 鶏肉の生姜炒め 和風ごぼうサラダ	3 文化の日	4 牛乳 バターパン 肉だんごスープ タンドリーチキンソテー かぼちゃの豆サラダ
				
7 牛乳 五目たきこみごはん みそ汁 厚焼きたまご ちくわのおかか和え	8 牛乳 辛みそラーメン キャラメル揚げパン (中のみ)型抜きチーズ	9 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) ぶどうゼリー和え	10 牛乳 ごはん 中華コーンスープ 厚揚げの甘辛炒め 海そうサラダ	11 牛乳 コップパン (いちごジャム&マーガリン) クリームシチュー てりやき肉だんご イタリアンサラダ
				
14 牛乳 ごはん みそ汁 チキンみそカツ 大豆のいそ煮	15 牛乳 塩あんかけ焼きそば (焼きそば) フルーツ杏仁	16 牛乳 ごはん ほうとう汁 さばの照り焼き 白菜の昆布和え	17 牛乳 とりーき丼 (麦入りごはん) みそ汁 ぶどうヨーグルト	18 牛乳 あずきパン ジュリアンスープ マカロニのトマトクリーム煮 グリーンサラダ
				
21 牛乳 ごはん フォースープ 焼きようざ あおのりポテト	22 牛乳 豆乳カレーうどん ニンジンマヨサラダ	23 勤労感謝の日	24 牛乳 どろぶたと幕別ごぼう のしぐれ丼 (幕別産ごはん) みそ汁 きなこプリン	25 牛乳 ブランパン つぶつぶかぼちゃスープ サカモト食品のハンバーグ ゆりねとインカのめざめ ホットサラダ
				
28 牛乳 幕別産ごはん 幕別やさいのけんちん汁 木川商店のかぼちゃコロケ なめたけおかか和え	29 牛乳 甘辛豚ごぼうスパゲティ コブサラダ イタガキペーカリーの めがねクッキー	30 牛乳 トマトミートカレーライス (麦入りごはん) コーンサラダ	まくべつの恵み給食	
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも、玉ねぎ、人参、キャベツ、ごぼう、白菜、リーキ、ゆりねです。)
 ※11/24の「玉ねぎ・キャベツ」、11/17.28.29の「リーキ」は、幕別産の有機食材を使用しています。