

# 9月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
			<b>1</b> 牛乳 ごはん みそ汁 いわしの生姜煮 じゃがいものそぼろ煮	<b>2</b> 牛乳 ブランパン ミネストローネスープ チキンカツ コーンタルサラダ
				
<b>5</b> 牛乳 ごはん きのこの中華スープ 麻婆豆腐 きゅうりとハムの和えもの	<b>6</b> 牛乳 スパゲティボロネーゼ (スパゲティ) チキンサラダ	<b>7</b> 牛乳 ピリ辛肉みそ丼 (ごはん) みそ汁 ぶどうゼリー	<b>8</b> 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) フルーツミックス	<b>9</b> 牛乳 あずきパン コーンクリームシチュー ハンバーグ グリーンサラダ
				
<b>12</b> 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉の生姜炒め 白菜の昆布和え	<b>13</b> 牛乳 みそラーメン 中華はるさめサラダ (中のみ)ハニーピーナッツ	<b>14</b> 牛乳 こぎつね丼 (ごはん) さつま汁 プリン	<b>15</b> 牛乳 チキンハヤシライス (麦入りごはん) キャベツと玉ねぎのサラダ	<b>16</b> 牛乳 クリームパン キャベツのバタースープ プレーンオムレツ ジャーマンポテト
				
<b>19</b>  敬老の日	<b>20</b> 牛乳 ソース焼きそば フルーツ白玉	<b>21</b> 牛乳 ごはん 豚汁 さばの照焼き おひたし	<b>22</b> 牛乳 やさいひき肉カレーライス (麦入りごはん) カラフルサラダ	<b>23</b>  秋分の日
				
<b>26</b> 牛乳 とうきびごはん みそ汁 てりやき肉だんご 和風ポテトサラダ	<b>27</b> 牛乳 きのこうどん 焼き栗コロッケ (中のみ)サキサキチーズ	<b>28</b> 牛乳 ごはん みそ汁 ブリカツ きんぴらごぼう	<b>29</b> 牛乳 ごはん 中華コーンスープ 肉シューマイ 白菜のうま煮	<b>30</b> 牛乳 コッペパン カレーシチュー ガリバタチキン レタスサラダ
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも、玉ねぎ、人参、キャベツ、長ねぎ、きゅうりです。)

※9/2(金)、6(火)、9(金)、14(水)、16(金)、20(火)、22(木)、28(水)に使用した玉ねぎとキャベツは、幕別産の有機食材を使用しています。