

7月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				<p>1 牛乳 黒糖パン ベーコンスープ ケチャップ肉だんご マカロニサラダ</p> 
<p>4 牛乳 ごはん みそ汁 豆腐のそぼろあん包み もやしのごま酢和え</p> 	<p>5 牛乳 カレーうどん ハッシュポテト ヨーグルト</p> 	<p>6 牛乳 中華らし井 (ごはん) きのこの中華スープ すいかゼリー</p> 	<p>7 牛乳 わかめごはん そうめん汁 ポテトコロケ なめたけおかか和え</p> 	<p>8 牛乳 コッペパン コーンクリームシチュー チキンのトマト煮 コールスローサラダ</p> 
<p>11 牛乳 ごはん いもだんごのみそ汁 磯華たまごやき 和風ごぼうサラダ 味つけのり</p> 	<p>12 牛乳 スパゲティボロネーゼ (スパゲティ) コブサラダ (中のみ)骨太チーズ</p> 	<p>13 牛乳 トマトミートカレーライス (麦入りごはん) フルーツミックス</p> 	<p>14 牛乳 ごはん 実だくさん汁 あじフライ せんキャベツ</p> 	<p>15 牛乳 かぼちゃパン フォースープ タンドリーチキンソテー ポテトコーンサラダ</p> 
<p>18 海の日</p>	<p>19 牛乳 冷やしラーメン チーズちくわ磯辺揚げ ととやき</p> 	<p>20 牛乳 みそ汁 豚ごぼう炒め 梅和え</p> 	<p>21 牛乳 チキンカレーライス (麦入りごはん) クリームソーダミックスゼリー</p> 	<p>22 牛乳 ブランパン マンハッタンクラムチャウダー ハンバーグ コーンサラダ</p> 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも、白菜、キャベツ、レタス、キャベツです。)

※7/12のサラダに使用したレタス、7/14のせんキャベツは、幕別産の有機食材を使用しています。