

# 7月予定献立表



2022年7月

幕別町幕別学校給食センター

月	火	水	木	金			
<p><b>●7月7日 七夕【そうめん汁】</b></p> <p>「笹の節句」や「星まつり」といい、古代中国では小麦粉で作った「索餅(さくべい)」を食べて無病息災を願いました。現在はそうめんを食べて麦の収穫祝いをすることもあります。</p> <p>※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。</p> <p>※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立表」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。</p>							
<p><b>●夏の食べ物</b></p> <p>【トマト・きゅうり・枝豆・梅・すいか・とうもろこし(コーン)】</p> <p>体を冷ましたり、水分をとることができ、暑い夏をのりきるためにはとてもよい食べ物です。</p>	<p><b>【1日】</b> 牛乳</p> <p>黒糖パン</p> <p>ベーコンスープ</p> <p>ケチャップ肉だんご(1人2こ)</p> <p>マカロニサラダ</p>	<p><b>【1日】</b> 牛乳</p> <p>黒糖パン</p> <p>じゃがいも 豚ベーコン 玉ねぎ コーン 菜種油</p> <p>鶏肉 玉ねぎ 大豆 ラード にんにく 生姜 トマト 菜種油</p> <p>マカロニ キャベツ きゅうり ポークハム</p>	<p><b>【4日】</b> 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>豆腐のそぼろあん包み</p> <p>もやしのごま酢和え</p>	<p><b>【5日】</b> 牛乳</p> <p>カレーうどん</p> <p>ハッシュポテト</p> <p>ヨーグルト</p>	<p><b>【6日】</b> 牛乳</p> <p>中華ちらし丼(ごはん)</p> <p>きのこの中華スープ</p> <p>すいかゼリー</p>	<p><b>【7日】</b> 牛乳</p> <p>わかめごはん</p> <p>そうめん汁</p> <p>ポテトコロッケ(ソースボトル)</p> <p>なめたけおかか和え</p>	<p><b>【8日】</b> 牛乳</p> <p>コッペパン</p> <p>コーンクリームシチュー</p> <p>チキンのトマト煮</p> <p>コールスローサラダ</p>
<p><b>【11日】</b> 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>いもだんごのみそ汁</p> <p>磯華たまごやき</p> <p>和風ごぼうサラダ</p> <p>味つけのり</p>	<p><b>【12日】</b> 牛乳</p> <p>スパゲティポロネーゼ(スパゲティ)</p> <p>コブサラダ</p> <p>(中のみ) 骨太チーズ</p>	<p><b>【13日】</b> 牛乳</p> <p>トマトミートカレーライス(麦入りごはん)</p> <p>フルーツミックス</p>	<p><b>【14日】</b> 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>実だくさん汁</p> <p>あじフライ(ソースボトル)</p> <p>せんキャベツ</p>	<p><b>【15日】</b> 牛乳</p> <p>かぼちゃパン</p> <p>フォースープ</p> <p>タンドリーチキンソテー</p> <p>ポテトコーンサラダ</p>			
<p><b>【19日】</b> 牛乳</p> <p>冷やしラーメン(冷やしラーメンスープ)</p> <p>チーズちくわ磯辺揚げ</p> <p>ととやき</p>	<p><b>【20日】</b> 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>豚ごぼう炒め</p> <p>梅和え</p>	<p><b>【21日】</b> 牛乳</p> <p>チキンカレーライス(麦入りごはん)</p> <p>クリームソーダミックスゼリー</p>	<p><b>【22日】</b> 牛乳</p> <p>ブランパン</p> <p>マンハッタンクラムチャウダー</p> <p>ハンバーグ(ケチャップボトル)</p> <p>コーンサラダ</p>				

**●7月19日(火)【冷やしラーメン】**

①ラーメンをお皿に出す。

②野菜の具をのせる。

③たれをのせて、②を混ぜ合わせて食べる。

※野菜の具を先にお皿に盛って配ってもよいです。

**食中毒予防**

生魚や生肉の扱い注意

肉の生焼け注意!

できるだけ早く食べる