

6月 こんだてひょう

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|--|--|
| | | 1 牛乳 ごはん ミルク豚汁 厚焼たまご 大根のべっこう煮 | 2 牛乳 ピリ辛肉みそ丼 (ごはん) たけのこと春雨の中華スープ 和梨ゼリー | 3 牛乳 コッペパン かぼちゃシチュー ポークチャップ アスパラとレタスのサラダ |
| | | | | |
| 6 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉の梅生姜炒め 和風ポテトサラダ | 7 牛乳 鶏ごぼううどん 揚げいもち (中のみ)型抜きチーズ | 8 牛乳 ハヤシライス (麦入りごはん) ももの豆乳プリン和え | 9 牛乳 ごはん 水ぎょうざスープ 鶏肉と厚揚げの甘みそ炒め コーンサラダ | 10 牛乳 卵パン ポトフ 枝豆コロッケ ウインナーとコーンのカレー炒め |
| | | | | |
| 13 牛乳 ごはん みそ汁 鶏じゃが ツナサラダ | 14 牛乳 和風きのこスパゲティ フルーツ白玉 (スパゲティ) | 15 牛乳 ごはん みそ汁 ミニチキン(2個) きんぴらごぼう | 16 牛乳 根菜豚丼 (ごはん) わかめスープ クリームコンフェ | 17 牛乳 チョコチップパン キャベツのクリームスープ ハンバーグ ジャーマンポテト |
| | | | | |
| 20 牛乳 ごはん すいとん汁 チキンチーズ焼き キャベツの炒め煮 | 21 牛乳 塩ラーメン たこ焼き (中のみ)紫いもチップス | 22 牛乳 まめなカレーライス (麦入りごはん) パインのサイダーゼリー和え | 23 牛乳 ごはん もやしとえのきの中華スープ えびしゅうまい(2個) 八宝菜 | 24 牛乳 ミルクパン コーンポタージュ ほうれん草オムレツ じゃがいものカントリー煮 |
| | | | | |
| 27 牛乳 ごはん みそ汁 白身魚フライ 大豆のいそ煮 | 28 牛乳 ジャージャー麺 (焼きそば) 春雨の中華和え | 29 牛乳 ごはん すまし汁 鶏肉のみそマヨ炒め 白菜の塩サラダ | 30 牛乳 ぶたキム丼 (ごはん) 大根スープ 元気ヨーグルト | |
| | | | | |

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも、グリーンアスパラガス、レタス、キャベツ、ごぼうです。)