

5月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
<p>2 牛乳 みそ汁 とりつくね焼き たけのこと厚揚げの土佐煮</p> 				<p>6 牛乳 バターパン ポークシチュー 野菜コロッケ カラフルサラダ</p> 
<p>9 牛乳 ごはん ワンタンスープ 肉シュウマイ マーボー豆腐</p> 	<p>10 牛乳 かしわうどん キャベツの塩サラダ (中のみ)アーモンドミニフィッシュ</p> 	<p>11 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) イタリアンサラダ</p> 	<p>12 牛乳 ぶたすきどん みそ汁 きなこプリン</p> 	<p>13 牛乳 コッペパン ミネストローネスープ キャベツのメンチカツ チキンサラダ</p> 
<p>16 牛乳 ごはん 雷汁 あじフライ おひたし</p> 	<p>17 牛乳 ミートスパゲティ チーズサラダ</p> 	<p>18 牛乳 豆わかめごはん かきたま汁 豆腐のそぼろあんつつみ にんじんツナサラダ</p> 	<p>19 牛乳 ビビンバごはん チンゲンサイスープ レモンゼリー</p> 	<p>20 牛乳 あずきパン マカロニシチュー プレーンオムレツ アスパラソテー</p> 
<p>23 牛乳 ごはん みそ汁 いわしの梅煮 じゃがいも<small>の</small>そぼろ煮</p> 	<p>24 牛乳 みそラーメン キャラメル揚げパン (中のみ)ハイチーズ</p> 	<p>25 牛乳 チキントマトカレーライス (麦入りごはん) フルーツミックスゼリー</p> 	<p>26 牛乳 ごはん はるさめスープ 若鶏のごま照り焼き 炒めナムル</p> 	<p>27 牛乳 ブランパン コロコロスープ マスタードチキンソテー コーンタルサラダ</p> 
<p>30 牛乳 ごはん 中華コーンスープ 焼きぎょうざ 切干大根のオイスターソース炒め</p> 	<p>31 牛乳 ソース焼きそば カクテルフルーツ</p> 			

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいもです。)