

4月 こんだてひょう

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|--|--|
| | 1 | | | 8 牛乳 コッペパン マカロニスープ ガリパタチキン たまごサラダ  |
| 11 牛乳 ごはん みそ汁 春巻 豚肉のオイスターソース炒め | 12 牛乳 スパゲティナポリタン キャベツと玉ねぎのサラダ (中のみ)型抜きチーズ | 13 牛乳 ごはん みそ汁 てりやき肉だんご 切干大根煮 | 14 牛乳 チキンカレーライス (麦入りごはん) フルーツゼリー和え | 15 牛乳 黒糖パン クリームシチュー ハンバーグ コールスローサラダ |
|  |  |  |  |  |
| 18 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉の生姜炒め ごぼうサラダ | 19 牛乳 しょうゆラーメン バンバンジーサラダ (中のみ)とつとチーズ | 20 牛乳 ごはん みそけんちん汁 かぼちゃコロッケ 和風サラダ | 21 牛乳 そばろ丼 (ごはん) みそ汁 いちごとみかんゼリー | 22 牛乳 卵パン キャベツのバタースープ クリスマスチキン コーンサラダ |
|  |  |  |  |  |
| 25 牛乳 ごはん 豚汁 とりからあげ なめたけ和え | 26 牛乳 あんかけ焼きそば (焼きそばめん) カニカマの中華和え | 27 牛乳 コーンカレーライス (麦入りごはん) グリーンサラダ | 28 牛乳 ごはん みそ汁 磯華たまご焼き 肉じゃが ひじきのり | 29 昭和の日 |
|  |  |  |  | |
| | | | | |

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいもです。)