

1月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				<p>14 牛乳 コッペパン ミネストローネ ガリパタチキン かぼちゃサラダ</p> 
<p>17 牛乳 ごはん にらとうずらの卵のスープ いわしのみぞれ煮 みそきんぴら</p> 	<p>18 牛乳 しょうゆラーメン 海藻サラダ (中のみ)型抜きチーズ</p> 	<p>19 牛乳 チキンカレーライス (麦入りごはん) もものゼリー和え</p> 	<p>20 牛乳 ごはん みそ汁 えびしゅうまい(ひとり2こ) (しょうゆボトル) そぼろ大大根</p> 	<p>21 牛乳 卵パン オニオンスープ メンチカツ (ソースボトル) グリーンサラダ</p> 
<p>24 牛乳 ごはん みそ汁 ごぼうコロッケ ほうれん草のごま和え</p> 	<p>25 牛乳 スパゲティボロネーゼ (スパゲティ) イタリアンサラダ</p> 	<p>26 牛乳 ごはん みそ汁 厚焼きたまご 肉じゃが</p> 	<p>27 牛乳 ぶたキム井 (ごはん) ワンタンスープ レモンゼリー</p> 	<p>28 牛乳 あずきパン クリームシチュー ハンバーグ (ケチャップボトル) コーンサラダ</p> 
<p>31 牛乳 ごはん わかめスープ 鶏肉のチリソース炒め 中華サラダ</p> 				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、ごぼう、じゃがいもです。)